



哲基先生著

為健康而吃

乙丑立冬 哲基先生成



幸福的鑰匙



20

美國佛州奧蘭多市市長 GLENDA E. HOOD，
接受劉董事長贈書，感謝能衛康對市民健康之貢獻。



曾任三屆市長辦公室主任的傑母先生，感謝能衛康幫助他控制腸內癌細胞之蔓延，恢復健康。

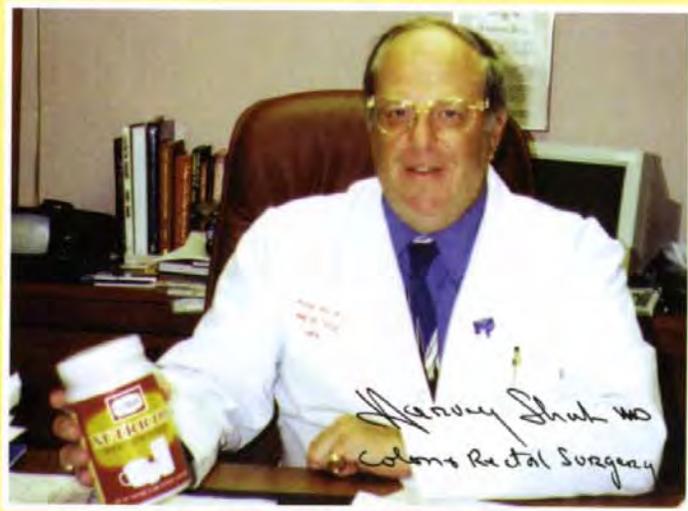


為市長辦理公關的女秘書，她只吃了四次能衛康就覺得充滿活力，她說好像是魔術。

為健康而吃



生化教授董大成博士，看到「能衛康E」的化驗分析報告表，認為能衛康E含人體全部需要，當即揮毫書「為健康而吃」。



美國胃腸科權威舒伯醫師，自己親食能衛康E之後，當即推薦，對長時間胃腸不適患者，效果顯著。

澳州醫生郭瑞琳推薦孕婦和幼兒



郭大夫推薦能衛康E給媽媽，圖為媽媽抱嬰兒劉威廷。劉威廷現今二十五歲，身高186公分，站在劉麵包門市部，手持能衛康E向顧客們說，後面圖中的嬰兒就是我。

食品史上最偉大貢獻

經濟部中央標準局專利證書



每天喝一杯牛奶摻能衛康E，使我的消化系統正常運作，像精確的瑞士錶，沒有故障。促進新陳代謝，永保健康。

食品科學碩士贏在起跑



林恩霖感恩，決心獻身造福社會，分享福音，榮耀歸神。



劉哲基經理與林恩霖合影於錦旗前。



爸爸林欽錫相信兒子聰明與吃天然小麥胚芽食品能衛康有關。

品學兼優，身心健康，健康兒童選拔得獎狀。



台中市昌平路2段31巷10弄48號

健康幸福決定在兒時起步



林恩霖的媽媽懷孕時就吃能衛康E，澳洲醫生建議幼兒三個月就可開始吃能衛康E。



澳洲醫生郭瑞琳大夫，好高興，因他推薦能衛康E給林恩霖，使他發育良好，智商超人。

全家食用 立感舒適



長時間胃腸不舒服，我食用能衛康E幾天後，就感到舒適，
我們全家每天都吃能衛康。 德州大學教授傑克



我有兩個兒子，大兒子不吃能衛康E時常感冒，
小兒子每天吃能衛康E調果汁，不曾生病，活潑健康。

聯邦快遞職員

婦科醫生 兒科主任都推薦



美國哈佛大學畢業在休士頓執業的婦科醫生郝羅維
自己食用能衛康E，並推薦能衛康E給她的病人。



山東省煙台市東方醫院，小兒科主任羅星三大夫，
經實驗結果，認為能衛康E對消化系統效果最為突出。

韓舒婷幼時不會看譜就會彈鋼琴



我女兒韓舒婷，出生就胃腸不好常住院，吃能衛康之後身體健康，學業優秀，常得獎狀。

台中市建設局 韓乃斌



三代健康 見證分享



退休警察人員協會劉傑清總幹事，三代食用能衛康E。長子劉鴻文見證於下，次子劉鴻鈞，身高186公分，96年特種高普考皆為榜首，即應聘任內政部要職。

我很樂意為能衛康E，驚人的療效作見證。我身高180，我弟弟身高185，全家以能衛康E作輔助食品，從小吃“劉麵包”長大，劉麵包的“能衛康E”，真的可以幫助提升生活品質，促進身體的健康。吃·吃·吃，就可以發現一連串的奇蹟，在您身上發生。

台中榮總呼吸治療師 劉鴻文
93.5.10



台中榮總呼吸治療師劉鴻文見證
劉麵包的能衛康E，真的可以幫助提升生活品質。

輔導劉麵包造福同胞

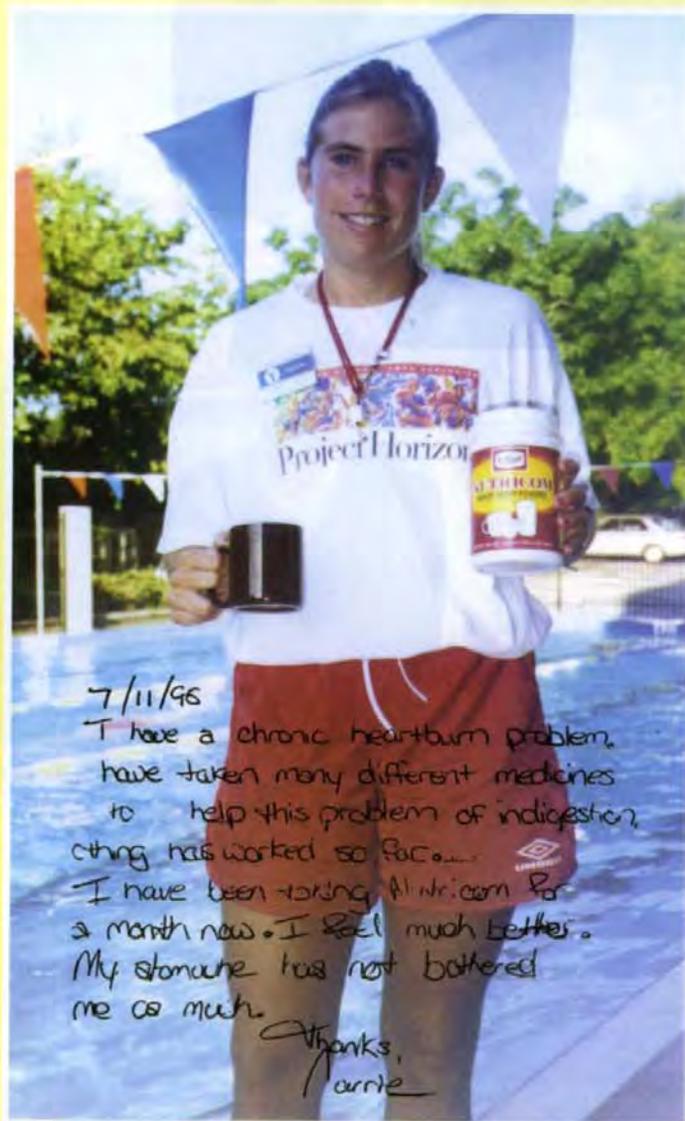


前台中市衛生局許耕榮局長，任內輔導食品業者不遺餘力，其肯定能衛康E天然食品，會讓我們健康幸福。



前彰化縣衛生局許秀夫局長，對能衛康E之營養成份，容器標示均詳細指導，天然維他命礦物質，促進全民健康造福社會。

胃痛難受，食用後恢復健康



美國佛州奧蘭多市青年會救生員凱瑞，時常胃痛難受，食用後恢復健康，笑容滿面繼續工作。

美國能衛康是中國人的光榮



青島能衛康公司正式成立，美國能衛康公司董事長劉哲基親臨致詞，大會一致通過，推行全民健康，造福社會工程。



美國能衛康公司于2007.4月22日黃海大會堂慶祝感恩大會，青島能衛康公司王諾總經理感謝大家支持，保衛全民健康。

目 錄

教育部的公函	1
正確營養及飲食觀念	2
健康的基本常識	3
第二十版序文	3
第十九版序文	5
第十八版序文	7
第十七版序文	8
第十六版序文	10
第十五版序文	11
第十四版序文	14
勇於創新知識而進	17
國家受證	18
醫生見證	20
造福千萬人	21
人生就是戰鬥	22
第一章 幸福的鑰匙	23
預防重於治療	25
維他命E與健康	26
運動與健康	27
追求健康回歸天然	28
錯誤的想法	29
怎樣化危機為轉機	30
認識細胞	31
大腸癌之嚴重	32
癌症防制	33

重慶腫瘤醫院主任見證	35
食道腫瘤證言	36
減肥要訣	37
預防禽流感	38
素食與健康	39
健康美容常識	40
青春痘的消除與預防	41
便秘為百病之源	42
膽固醇	43
膽固醇與慢性病	44
多氯聯苯與癌細胞	45
救健保、胃顧好	46
第二章 為健康而吃——預言應驗	47
為健康而吃	48
董大成博士與能衛康	49

驚人的預言	50
預言應驗	52
預言未應驗因無正確觀念	53
不是二年是三個月	54
何等奇妙	55
反饋大陸解救同胞	57
三個月後與醫院再見	59
我喜歡 Po Po drink	60
九十歲長者三天暢通	61
血壓降低不再吃藥	62
能衛康均衡營養	63
中國功夫高手證明能衛康效果	64
查不出病因八天使我變新人	66
在一個月中腰帶鬆了	67
二個月減五公斤	68

天然食品何懼肥胖	69
能衛康健胃腸	70
傑克博士吃的方法	71
嚴重心臟病一週消失	72
人民祿母的健康保障	73
美國警察見證	75
寄到美國的見證	76
警察之父梅可望博士	77
前高雄督察長	78
銀行界的福音	79
銀行主管推薦	81
銀行經理見證	82
銀行小姐劉蘭嬌的信	83
第二章 能衛康簡介	85
能衛康的成就和突破	88

能衛康種類	92
食品工業研究所報告	95
美國藥物食品管理局報告表	96
衛生署建議	97
吃能衛康E易發生之現象	98
洗刷胃腸	99
保健基本要道	100
怎樣吃能衛康	101
什麼人適合吃能衛康	102
能衛康和一般胚芽食品有何不同	103
劃清界限	104
能衛康公司	105
美國能衛康公司執照	110
中華民國駐美使館簽證	111
英文商標證書	112

美國受害於速食	113
六個月頭痛三天痊癒	114
失眠胃漲氣四天改善	115
睡眠好有活力	116
糖尿病恢復健康	117
給我更多活力	118
我變成新的人	119
美容青春痘消失	120
活潑有活力	121
吃的孩子健康	122
第四章 不是仙丹實在有效	123
排毒感謝函	124
除去白斑神奇的功效	125
藥廠名人肯定食品	126
不是仙丹實在有效	128

感謝的信	130
王媽媽的希望	132
高血壓恢復	133
能衛康E勝威爾鋼	135
第五章 學者專家推薦	137
長榮中學蘇校長	138
東海大學梅校長	139
東海大學施宗雄院長	140
陳香梅女士	141
營養師的評估	142
澳洲醫生郭大夫	143
美國婦產科醫生	144
牙科醫生推薦	145
視力障礙	146
專業美容師見證	148

第六章 心靈的健康	149
人的盡頭是神的開頭	152
不是宗教	154
開悟不難	156
生命與生活	158
凡事謝恩因禍得福	160
耶穌的空墳墓	162
第七章 劉麵包四十八週年	163
劉麵包與健康之關係	164
劉麵包四十八年	165
衛生第一飲水思源	166
劉麵包的秘密	167
麵包的藝術	168
李奇茂大師的誇獎	169
那裡可以買到能衛康	170

郵購價目劃撥單樣本	171
劉麵包能衛康產品目錄	172
能衛康新容器說明	174
能衛康拌飯	176
能衛康E胚芽醬	177
第十八版後記	179
原序文	181
未夢成真	183
第十四版後記	185
原作者、公司地址、出版社	186

教育部函覆健康教育基本常識 供國立編譯館列為教育參考教材

限年存儲		函 書 部 育 教			
號 數	日期	收 文 者	副 本	交 文 者	送 別
		國立編譯館 本部人文及社會學科教育指導委員會		劉哲基先生	
教 育 部		中華民國製印陸年五月廿日			
		文 號	日期		
		附 件	字 號		
			台 國 編 52848		
		一、台端本年十月十三日囑本部部長函暨附件均悉。			
		二、所提建議將衛生教育教材編入國小國中課本一案，已轉供國立編譯館譯、改訂「健 康教育」教材及本部人文及社會學科教育指導委員會通盤檢討規劃各級學校課程綱 要草案之參考。			
		三、復請查照，並致謝忱。 			
					

71. 6. 20,000

正確營養及飲食觀念

均衡的營養是維持身體健康的基石，若平時對飲食量和質的調和不加注意，不論攝取的營養素過多或不足都會導致人體對疾病抵抗力的減弱，從而易患疾病乃是理所當然之事。此外對於已罹患疾病的患者而言，如果飲食不當，其病情不但不易好轉，有時反有更加惡化的情況發生。因此加強國人對「正確營養及飲食觀念」的認識，乃是刻不容緩的事。

（節錄行政院衛生飲食手冊）

健康的基本常識

人體健康並不是靠藥物維持，保持健康的方法，尤在於注重日常的營養，只有合理的營養才是維持健康的「不二法門」。

學醫的人有句話說：「預防重於治療。」防患疾病於未然，不但是我們應該具備的常識，也是現代醫學發達的趨勢。這本書所談的都是與營養有關的保健，我相信合理的營養才能製造完整的細胞，進行正常的新陳代謝，使器官維持良好的機能，維護自然的身體健康。萬一罹患疾病，只靠合理的營養也能促使身體康癒，這就不靠藥物的「自然療法」的真諦。

節錄董大成博士養生之道

第二十版序文

美國能衛康公司
總經理 徐定一博士

我曾花費二十多年的時間於微波工程研究發展，生命幾乎毀於一旦，因為我沒有為健康而吃，以致梗塞了兩根心臟血管，幸及時手術，轉危為安。

編著為健康而吃的劉哲基董事長，一生為人類的健康貢獻智慧，勞碌奔波，他曾用血寫下「去救人」（見十八版序），被救的人無數，我深受感動，乃全心投入，劉先生推崇我是世界知名的科學家，希望我用科學造福世界，說我是世界有名的科學家，我實在愧不敢當，只是國際媒體確曾有好長的一段時間報導著定一。我相信上帝定會賜我能力，靠著耶穌復活的人能，必定得勝。

世運在中國，選手摘金雖易如囊中取物，但全民健康仍有待加強，青島能衛康公司王諾總經理任勞任怨，十年有成，定一有幸為二十版的為健康而吃寫序文，謹此向大家致意並請多多賜教。



總經理 徐定一 美國專線321-695-1288 E-Mail:tingih@yahoo.com

用健康回饋社會

國家認證
黃玲娟評核員

劉麵包廠劉伯伯：

評核GSP優良商店已數百家以上，大大小小的企業中，劉麵包廠的經營者最值得我感動與印象深刻。

劉伯伯用他老人家的一生，帶著員工上下一起用心、用愛、用情做出每一塊麵包，用「健康」來回饋社會。

在我專業及嚴格的評核下，我願意與每一位友人分享：劉伯伯的劉麵包廠就是我們生活中的鄰居我們健康的褓姆。

以馬內利

GSP國家認證評核員 黃玲娟2007.5.16 複評



經營半個世紀，堅持一個原則，衛生第一，顧客至上。感謝黃玲娟老師，給我們的鼓勵，我們更當為國民健康繼續努力。

第十九版序文

八十一歲老兵能救人

真的是跌破眼鏡

被救的人都作見證

這本書太小，不能詳載

※ ※ ※

健康就是幸福

健康就是財富

健康是人類共同的追求

爲什麼追不上健康

反被疾病追上

營養過剩而不均衡

人陷入富貴病的網羅而不自覺

※ ※ ※

追求健康回歸天然

空氣污染、水污染

化學肥料、殘餘農藥

急速成長的動物飼料

香料、色素、防腐劑

天然的路被擋住

健康的大門關了

※ ※ ※

爲健康而吃

是開啓健康大門的鑰匙

只要詳細閱讀認真去行

就可以打開健康的大門

得著健康、幸福

※ ※ ※

槍林彈雨九死一生

戰場上越戰越勇

卻向疾病舉起白旗

幸虧遇見耶穌

復活的大能使我轉敗為勝

能衛康E武器能救人

是大自然的奧秘

※ ※ ※

脫下軍服背起十字架

獻身傳福音救人，靈魂得永生

未料竟能救人的身體脫離病苦

妙光說劉伯伯是佛菩薩轉世

為受病苦受難的眾生

帶來了希望快樂

老和尚感覺很有益健康

比丘合十，稱道「功德無量」

※ ※ ※

高齡八十一，餘下歲月不多

為健康而吃未知能再刊幾次

懇求大家都做善工、義工

為人類的幸福健康

傳閱，走告，分享

劉哲基  二〇〇七年二月 台中

第十八版序文

為健康而吃十八版問世 編著人劉哲基年整八十

曾寫下去去救人的血書 這本書是能救人的戰術

被救的發出感恩的心聲 分享健康是本書的內容

去！
救！
人！
yzk 0.25
6.11.11.

第十七版序文

夕陽無限好，黃昏更燦爛，八十歲老兵不死，以抗戰的精神抗病，勝利的彩霞滿天。

起火了，趕快逃命！若不逃命定被燒死。病來了，已經在偷襲你的生命，快逃脫吧！營養過剩而不均衡，奪命的膽固醇，高油脂，使血管的直徑逐漸縮小，食物精細、糞便積聚、毒素不能及時排出，「為健康而吃」就是在呼籲怎樣預防，怎樣逃脫，第十七版問世了，願使更多的讀者得著健康、幸福、快樂。

為打造大台中為國際健康城市，胡志強市長親臨國家認證的劉麵包廠體驗，發現劉麵包廠，經營半個世紀的秘訣是——顧客至上，衛生第一。衛生是保衛生命，能衛康是致勝的武器。

市長在麵包上蓋指印，象徵為安全衛生背書



胡市長接受台視主播蘇逸洪先生訪問，胡市長說：我是吃劉麵包長大的，美軍協助創立國際標準麵包廠，並命名為 Liu's Bakery. 劉伯伯以傳教的精神推廣健康，不以盈利為考量；四十多年品質不變，劉麵包越吃越健康，劉麵包廠榮獲國家認證，並創立新的 W.H.O. (We Help Ourselves) 將協助打造台中市為國際健康城市……。



胡志強市長（中）與劉麵包同工宣示“衛生第一”讚！

第十六版序文

「為健康而吃」這本小書，立下了大的功勞，讀過而行動的人，都邁向健康之路，過幸福的生活。作者明年就八十歲了，上半生常常生病，自食用天然小麥胚芽能衛康之後，就遠離吃藥，與病絕緣，血壓都在高一二〇，低八〇以下，身體各部機能正常，健康檢查報告，不但是 Good，而且是 Very good。

「胚芽」是最好的天然食品，其營養價值為全世界公認，然而用胚芽所加工製成的食品，不都是好的，因為胚芽容易變質，在製造過程中天然營養多會流失，再說製造環境的清潔，製造機械

餐廳服務生正在認真閱讀



及場所的衛生設備，都有極大的關係。政府為保護消費者之安全衛生，製定OSD國家認證標準及標誌，能衛康E世肯定。劉麵包廠國家認證。消費大眾務請認明。

第十五版序文

讀不完的感謝信

見到很多健康的見證人

我是何人竟能如此 太感動了

彰化林輝賢先生

一口氣讀完這本書

立即行動，立竿見影

孩子們胃腸通順 過敏解決

不再覺疲勞

皮膚炎消失

全家健康快樂

不再常跑醫院

林輝賢先生全家健康照



我是林輝賢，住彰化市辭修路五三二巷十二號我一口氣讀完「為健康而吃」之後，深表認同，立即行動，效果立竿見影。

孩子們常生病，過敏、胃腸不適，我自己雖感強壯，但常覺疲勞，我們照為健康而吃書上所說的方法吃，全家體質即變，不必再常跑醫院，我自己吃一個禮拜之後，精神振作，體力增強，以後我必須要常常靠洗臉以提神，現在不必。特別是我越物不能根治的皮膚炎消失了。

我從事上典幼教出版事業，我印過很多書，看過很多著作，有些專門研究健康的書，告訴人一些保健的方法，但都很難做到，為健康而吃這本書說到天然小麥胚芽能保衛健康，吃後三天就感到腸道蠕動，毒素排泄，全身輕鬆。這樣好的書、好的食品，我一定要盡義務出版宣傳。

「為健康而吃」第十四版兩個月就光了，必須要繼續印。十四版的受益人最多，林輝賢的一本就發生了很大的作用。林先生接受中部地區五個電台的訪問，特別是中國廣播公司新聞科劉科長在訪問中特別介紹了這本書，

爸爸節前夕我在電台向全國聽眾呼籲，孝敬父母，要使父母健康，生活自理是兒女的福氣。有小孩的父母，要照顧自己，自己健康，不必累著子女，大家走告健康知識，降低健保赤字。



第十四版序文

「爲健康而吃」。十四版和大家見面了，好高興您能讀到這本小書，深信必在各位讀者身上成就大事，您必將是見證人之一。

爲什麼說「爲健康而吃」這本小書勝過世界名著，比諾貝爾文學獎更有價值呢？是因爲他不是學問，不是理論，是實用的預防醫學。預防勝於治療，加強防疫才是上策。閣下不論怎樣忙，都要詳細閱讀。

「爲健康而吃」，吃什麼？怎樣吃？這一類的書很多，告訴人每天吃多少蔬菜，多少水果，多少穀類，此外要補充多少維他命、礦物質……。吃的方法很複雜，人們很難做到，這本小書很簡單，一讀就明白，一吃就健康，且是世界公認的事實，沒有爭議，這就是這本小書的價值。

有位先生，偶然在書架上翻到了這本小書，是十多年前的版本，比現在的更小，更簡單，他馬上照書上所說的爲健康而吃能衛康E，幾天之後感覺腸蠕動，胃舒適，精神煥發，充滿活力。

日前（二〇〇四年三月九日）他駕臨我的辦公室，我們促膝談心，一見如故，

他非常謙卑，沒有顯露他的姓名職業，離去前我請他在我的日記本上題字紀念，他很誠懇的寫「今晨偶然在書架中翻到一本「爲健康而吃」爲題的小紅冊子，作者是劉哲基先生，劉麵包商店距我居處不遠，所以看了書本內容後決定前往購買能衛康E，有幸與劉先生淺談後，受益良多，深受感動，希望下次有空再向劉先生請益（以馬內利）」，最後簽名是洪紹舜，我請他留下地址，他遞給我名片，我接過名片後，至感愧疚，原來他是鼎鼎大名日本九州齒科大學的名醫，在我附近民權路二百十五號開設牙醫診所，我真是有眼不識泰山。

洪醫師書架上有世界名著，專業叢書，「爲健康而吃」是一本紅色的小冊子怎能和巨著相比，想不到這樣一本小小的冊子，卻發生了大大的作用，在我撰寫十四版序文時，洪醫師告訴我這小冊子的故事，給我極大鼓勵，我該如何讓更多的朋友讀到這本小書。可以像洪醫師一樣，立即行動。

很多人檢到這本小書就是檢到健康，有位住大墩十八街一八三號十七樓之一的黃中譽先生，他也檢到一本「爲健康而吃」，他讀過之後立即行動，先是父母全家得著健康，繼之親朋好友，黃先生是大卡車司機，他吃過能衛康E之後，不論日夜，開車不再感到疲勞。

在完稿時收到徐萬黎博士的信：他說一罐能衛康沒有吃完，就治好了嚴重的便秘。他說：「我若閉口不言，那我就太對不起便秘的朋友了。」

徐萬黎博士是多產的作家，在他手著孝道一書八十四頁中記述，他在高雄嶺口同學家看到「為健康而吃」的小冊子，因為他身體很健康，沒有注意，半夜起來飲水，順手拿來翻閱，他才知道預防重於治療，能衛康E是健康人的食物，不必等到有病才吃，他回家立即劃撥買六罐。

國民健康已面臨嚴重危機，富貴病在偷襲而不自覺，預防重於治療，「為健康而吃」提供保健知識，防病戰術。有效武器，使人逃出文明病的網羅，讓我們共同勉勵，充實健康知識，武裝防疫細胞，提升免疫能力。

「人若賺得全世界，卻喪失了自己，賠上自己，有什麼益處呢？」路加福音九章25節。我們只有一個自己，絕對不可喪失，不能賠上，人生只有一次，都當珍惜。願這本小書能使我們戰勝有形與無形的敵人，邁向幸福之路，讓我們同唱得勝歌，願上帝祝福您健康快樂。

劉哲基 二〇〇四、四、十二

登陸美國放眼世界救人
燃燒自己照亮健康的路

經營半個世紀譽滿中外

感謝大家的鼓勵和支持

知難而進才能勇於創新

苦難逼我到達海闊天空



國家授證最高榮譽

二〇〇四年十二月十三日

經濟部於台北頒發證書

在隆重悠揚的樂聲中登上主席台

在雷動的掌聲中

自商業司杜紫軍司長手中接過證書

我太激動了

國家認證及格指標三十五·五分

我經評審為四十四·五分

台中獨我一家，竟能超過指標九分

深感責任重大

如何在有生之年能帶動業者升級

使全民健康快樂



向大家敬禮當繼續努力

因營養過剩而不均衡

文明病猖獗無法遏止

健保虧損財源短缺

預防不看病 肯定能解決

劉麵包白手創業

自台灣登陸美國邁向全球

小麥胚芽能衛康E無數人受益

應該評審為天然保健食品

讓大家逃出文明病的網羅

願各界有使命感的朋友

共同為全民健康而努力



青島市教育先進劉棟先生的來信
哲基先生：

您發明的能衛康造福千萬人，給患者送去了福音和健康，您是我們的恩人，您的賜福是無價的，在此謹向您表示衷心地感謝！

能衛康E真稀奇，牙齒堅固視力好。
提高全身免疫力，面顏却斑去皺皮。
腸胃蠕動日改善，深感康E真神祕；
調節代謝內分泌，堅持吃用出奇蹟！

順祝 國家均吉，生意興隆

愚弟 劉棟

2004.8.2.



能衛康E 我吃了廿多年的藥
吃了多年她患高血壓我患糖尿病
自從服用能衛康E 病況減少精神
愉快身體健康一切皆足
能衛康E的功効
謝中民
謝中民 謝中民
青島市球路11号. 04-22250505



謝中民醫師糖尿，夫人高血壓，食用能衛康E三十多年身體健康精神愉快。(謝醫師夫婦與作者)

人生就是戰鬥非勝即敗
營養過剩文明病是大敵
我戰勝貧窮病和富貴病
為健康而吃是必勝戰術
如同孫子兵法知己知彼
詳細閱讀必定得勝有餘

得勝

劉振基 感恩

一九九五年十一月



第一章

幸福的鑰匙

健康基本常識

幸福的鑰匙

健康就是幸福，健康勝過財富，健康是幸福的鑰匙，唯有健康才能打開幸福的大門，進入幸福的人生。

為事業打拼，為賺錢勞碌，不眠不休的工作，結果事業成功，賺得財富，卻失去了健康，有錢買不回健康，後悔已遲。

我是一個曾經失去健康的人，幼年體弱多病，因為父母疼愛我，給我吃的太精細，學生時代，中日戰爭三餐不繼，抗戰勝利，內戰開始，退到台灣積勞成疾，貧窮病逼我到死亡邊緣，幸遇耶穌，悔改認罪得新生命，心靈得醫治是一瞬間，身體得醫治卻付出六年的青春歲月，戰勝貧窮病，富貴病來襲，發明了制勝武器能健康，開啓了幸福的大門，進而放眼世界救人無數。

高齡八十二歲，返老還童，若不看年齡只看體檢報告，我比年輕人更年輕。機器備有使用維護說明書，按時加油保養加油才能延長壽命，幸福的鑰匙是人體保健指南，不是理論，不是學問，是用生命換來的經驗談。

預防重於治療

有人突然中風，有人突然心臟病，其實不是突然，所謂「冰凍三尺，非一日之寒」所謂突然乃是因為飲食不注意，營養不均衡的一種結果，其實像高血壓、糖尿病、腦中風、心臟病都不是因病菌所形成，乃是長時間營養不均衡所形成的一種現象。

任何病菌都有可以克服的藥物，沒有病菌的病無藥可用，有一些藥治標非治本，況且藥都有副作用，藥用之得當可以治病，用之不當可以致命。

我們要健康必須建立預防的觀念，徹底檢查瞭解自己的健康狀況，需要那一種營養將它補進去，不要以為自己沒有病不在乎，要知道每一個人身上都有癌細胞，每一個人身上都有多氯聯本毒素，只是在健康情況良好時，我們身上的白血球將他制服，所以要均衡營養，適度運動使抵抗力增強，使疾病無機會侵入，即是侵入也會將它消滅。不致影響生命的安全。

能衛康E是保衛人體健康之有利武器，本書提供基本知識。

維他命E與健康

早在一九二〇年科學家 Herbert Evans 就研究，發現在胚芽中有與動物生殖功能有關的特質，乃以E來稱此胚芽具維生素特性的因子。

「維生素E中文名叫生育醇，在人的方面臨床上較易看到早產兒如缺乏維生素E，紅血球被破壞，產生溶血性貧血，間接引起黃疸，如注射適當維生素E即可痊癒。現在人吃並不是爲了缺乏症，而是作爲營養補給品，特別是老化防止，心血管疾病的預防等，那是因爲維生素E是一種很好的天然抗氧化劑及自由基中止劑(Free Radical Terminator)，由於現在環境有害物質如廢氣、毒素、過氧化物等會對人體產生不利影響。而維生素E可以保護細胞膜上之多元不飽和脂肪酸免於氧化，使不產生過氧化物或中止自由基之連鎖反應等。因之，對於防止老化，減少老人斑之產生，預防心血管疾病等說法也均有所根據。總之，雖然有許多樂觀證據及說明，但離完全瞭解整個機轉則尚有一段距離。」節錄台大醫學院李寧遠博士的解答

運動與健康

人一生須始終充滿活力，否則雖然長壽，但缺乏活力則其生命是沒有意義的，一方面要營養合理化，另一方面養成每天適度運動的習慣，以攝取更多的氧，如此則所攝取的營養素得以順利代謝，熱能得以完全放出來成爲生命的能量，這才是所謂的長壽保健之道。

人體的肺臟內有叫做肺泡的細胞，共計有七億六千萬個，在肺中隨著呼吸將氧吸收於血液中，利用血液循環，將氧帶到全身各處，同時又將身體所代謝的二氧化碳經由肺泡中排出體外，在肺中進行著氣體交換工作，肺泡中空氣與血液接觸的面積約有七十平方公尺，當進入肺臟的空氣愈多，身體攝取氧氣的機會也就增加愈多，但是要達到這種效果，其先決條件便是運動。

運動的目的是消耗熱量不致肥胖，和攝取更多的氧，運動的方法有很多種，必需依體力做正確的選擇。（請參考董大成博士養生之道。）

追求健康回歸天然

健康就是幸福，健康就是財富。健康是人類共同的追求，科學發達，醫藥進步，人們用各種方法追求健康。爲什麼越追健康，健康離我們越遠？因爲人追求美食，把天然的維他命流失了。人相信醫藥，但藥帶來了副作用，任何特效藥都有特定的效果，雖對某一部分有效，但對其他部分造成的傷害，往往無法補救，所以說吃藥是頭痛醫頭，腳痛醫腳，不能解決基本健康問題。藥吃對了可以治病，吃不對可以致命，世界各國因吃不對藥而死亡的人，不可計數。

追求健康回歸天然，讓我們向後轉，回頭看看從前，從前那有這麼多醫院診所，也沒有什麼特效藥補藥，但沒有聽說過高血壓、糖尿病，癌症更沒有聽說過，如今人們之所以生病，是因爲營養過剩而不均衡，把天然的丟棄，代之以人工維他命。維他命E銷量可觀，吃綜合維他命的人多是知識分子，本書所提供的能衛康E，是保衛健康的E，因爲它是天然小麥胚芽化身，科技尙不能測知其中奧秘。

健康越追越遠，回頭又沒有路，唯一的方法是回到大自然，吃小麥胚芽食品能衛康，把腸子的宿便洗乾淨，把毒素排出來。

錯誤的想法

今天的人類，有一種錯誤的想法，以爲有了好的藥品，好的醫生，好的醫院設備，健康就有了保障，其實不盡然，有很多病人，常常服藥，接受手術治療，仍然痛苦纏綿躺在病床上，失去終生的幸福與快樂，用盡了他所有的金錢與財產，並未得到完全治癒，使他永遠墜入痛苦的深淵中。我們走進醫院，就會看到多少的人纏綿於病苦中而不能自拔，多少人長期臥床而累著親人來照顧。

在工業化的社會裡大家都在忙，家中若有位慢性病人，實在是很大的負擔。

既是有這樣多的老人病，年輕一代當提高警覺注意均衡營養，所憾年輕人多無預防觀念，認爲我很健康，隨便吃只要美味可口，填滿肚子就夠了，時間飛逝，年輕人很快就老了，若不及時預防，代代痛苦不止。

要真正健康，必需吃正常天然的食物，並且生活在大自然的環境中，才是增進健康的基本要素。

怎樣化危機為轉機

國民健康面臨嚴重危機，台灣腦中風、高血壓、糖尿病，其發生率盛行率高居世界第一，中小學生五分之一膽固醇過高，大學生四人中就有一人膽固醇或血壓過高，據衛生署統計，大專生罹患心血管疾病人數有上升趨勢，教育部體育司洪嘉文科長更直言，大專生心肺耐力比高中還低，這種現象令人憂心……。

國民因營養過剩而不均衡，導致腸道阻塞，糞便不能及時排出，毒素被吸收，奪命的膽固醇黏附在血管壁上使血管直徑縮小，一旦堵塞，非死亡即中風，血液中血脂過高亦能造成嚴重後果，大家追求成功，追求財富，追求學術，疏忽預防，無保健常識，造成嚴重後果，二〇〇二年二月，交通大學有三位教授英年猝逝，雖是因精神緊繃，過度勞累，但主要是只有專業知識，不知怎樣保重身體。

筆者不斷建議教育部將基本保健知識，編入衛生教育教材，七十六年十月三日獲教育部回覆已送國立編譯館，本部人文及社會學科教育委員會辦理。

時隔十七年，學生仍無健康知識，只學怎樣解題，未能解決健康問題，今再建議，希望教育當加強保健教育，化危機為轉機。

認識細胞

細胞是人體的基本單位，也可以說人體是細胞所組成的。

細胞是由細胞核，細胞質和細胞膜所構成的，人體的細胞大致可分為兩種，一種是會不斷分裂，不斷的新陳代謝，直到人的生命結束了，另一種則是一出生便不再分裂，會隨人體老化而死去，如腦細胞，神經細胞和心肌細胞都是在發育完成便停止分裂。

細胞膜的作用是吸收外界的養分，由內部排出廢物，所以說細胞的健康與否完全視細胞膜的功能是否正常，正常的細胞膜要有良好的通透性及彈性，能迅速的吸收及排除，以保持新陳代謝。

細胞膜最需要的是氧，唯有氧才能使營養通過細胞供應細胞的需要。

細胞最怕的也是氧，因為氧使細胞氧化，阻礙了細胞膜代謝的功能，輕則造成肥胖，重則加速老化甚至死亡。

保持細胞健康活力的物質是維他命E，因為維他命E能抗氧化，使新陳代謝正常運作，能衛康E是天然的維他命E。

大腸癌之嚴重

中國時報日前有一則新聞，其標題為：「速食文化入侵，大腸癌病例增多」（八十三年九月五日）。

衛生署說到國內大腸癌高危險群中約有三成的人具有得到大腸癌的危險因子。大腸癌在國人癌症死亡中排名第五，醫師認為造成國人罹患該病愈益增加的原因，與西方「速食文化」的大量侵入有密切關係。

大腸癌為什麼與「速食文化」有關係，該文中沒有分析，據推測可能是因為「速食文化」太精緻，影響消化系統之運作，因為精緻的食物缺乏纖維，糞便不能及時全部排出，有宿便附著在腸壁上造成毒素，想想看，直直的水管都會生垢，何況彎彎曲曲的腸子，水管是直的可以清除，腸子彎上彎下，纏來纏去怎樣清除呢？能衛康E含高纖維，纖維的細胞吸收大量水份，像浸過的海綿，帶著水份為您沖洗胃腸子，起初是大洗好像拉肚子，把所有的宿便都洗乾淨，然後每天都吸收營養，供應全身需要，腸子通順，則無積存糞便之機會，大腸通順身體自然健康。

癌症防治

癌症這無情的殺手，他殘害著全人類的健康，讓患者的生命提早壽終，不論你有多少學問，多少財富，一旦癌症找到你，你就沒有辦法逃脫，我們必須要具備防癌知識，才沒有被它殘害的機會，萬一有癌細胞侵入，若有防癌常識就不會去相信秘方，求神問卜，以致延誤正確治療時間，變成不可收拾。

癌症在台灣地區死亡原因的排行榜上躍居榜首。民國四十一年，癌症才居第八位，五十二年就升為第五位，六十七年進升到第二，自七十一年迄今，二十年來穩居榜首，在國人死亡原因的比率上，癌症佔廿四·三%（資料根據防癌協會理事長何師竹醫師的書）為什麼癌症發展得這樣快速呢？雖然致癌原，致癌基因等原因很多，但基本上與飲食有關，營養不均衡，細胞失去免疫功能，吃進致癌食物，使體內防疫細胞無法應付，每個人每天都有少量的癌細胞進入體內，為什麼不都患癌症？是因為體內的免疫細胞戰勝，若是免疫力不夠強，留一個癌細胞在體內，經過幾何基數的增殖方式，很快就增到十萬萬個癌細胞，變成一公分見方的腫瘤，若早期診斷能及早發現，以手術切除，可完全治癒，若是讓其擴散，後果就難以預料了。

重慶腫瘤醫院主任醫師見證

頭昏無力感消除 食慾增加精力充沛

重慶市腫瘤研究所用箋

我在四十年的行醫中，深知很多藥在治病
的同時，必產生很多副作用。治療肿瘤的化療
藥，更定如此。

看到能衛康E，能幫助健康的介紹后，我
開始食用，多受其益。我患甲狀腺炎，經常失眠，
乏力，食慾不振。自食用能衛康E以后，我失眠，
乏力感消除，食慾增加，精力充沛。

我介紹給患肿瘤的病人們服用，服后他們胃
腸通暢，食慾增加，精神好，減輕了化療的
副作用，延長了壽命。患冠心病、高血脂，以及有
習慣性便秘的病人，食用后也都取得一些意想不到的
效果。食慾增加，精力和神經好轉，胃腸通暢，大便
正常。因此，能衛康E很受廣大病人歡迎。

重慶市腫瘤研究所
重慶市腫瘤醫院
主任醫師 吳素清
95年10月24日

CH002.359.90.11

地址：重慶沙坪壩坎渝路

電話：661047

前面已敘述，這無情的殺手，不論誰都要吞吃，我的好朋友陽明醫學院
創院院長韓偉博士，他是腦瘤專家，腦瘤竟要了他的命，好朋友高國民律師，
他剛完成體檢，健康合格，馬上就得了膽管癌而匆匆走了，多氯聯苯專家孔
傑博士，多少病人在他醫療下起死回生，他自己卻因癌症，提早壽終。
能衛康天然小麥胚芽食品不能殺死癌細胞，但它可以武裝細胞，向癌細
胞宣戰，殲滅癌細胞於陣前，大陸四川重慶腫瘤醫院主治醫師宮秀清大夫，
行醫四十年深知很多藥在治病的同时，也產生很多副作用，治療腫瘤的化療
藥更是如此。能衛康E宮大夫自己先受益，介紹給患者服用，立即胃腸通暢
食慾增加，精神好，減輕化療副作用，延長生命。患冠心病、高壓高血脂有
習慣性便秘的病人，食用後都取得見證。（請閱宮大夫親筆見證）
另外一位見證人葉孫德，食道腫瘤，無法開刀，以化療維持生命，他除
了寫見證，並寄來身份證影本，也請讀他的親筆見證。
美國舊金山有位榮牧師，在離世的前幾天給我一封感謝的信，他說他因
吃能衛康E延長壽命，減少痛苦，使他感覺舒服，他可以安然歸回天家，在
離去前特別向我致謝，幾年後見到榮師母，特別在我的日記本上寫下榮牧師
臨終時的感言。

食道腫瘤見證

化療後遺症，食差、胃口不佳、身體疲倦、噁心、嘔吐、精神不振、灰心喪志，吃能衛康一瓶食後三天見效，胃口變好，食慾變大，體重原49kgs，一星期後達53kgs，精神恢復，面帶笑容。

葉孫德 食道腫瘤 無法開刀 繼續以
介入療法及化學療法 維持生命
近日用化學療法後遺症 食差 胃口不佳
身體疲倦 噁心 嘔吐 精神不振
灰心喪志 得獲能衛康 一瓶 食
後三天見效 胃口變好 食慾變大
原本49kgs 現服一星期左右 體重
已達53kgs 精神恢復 面帶笑容

	姓名 叶孫德
	性別 男 民族 漢
	出生 1936年11月3日
	住址 福建省厦门市开元区 石亭路95号
	1984年12月31日簽發有效期限
	編號 350204361103401

減肥要訣

人體要有足夠的營養才能健康，為減肥而節食不是治本之道，為減肥而吃減肥藥，以降低食慾，可能會造成比肥胖更嚴重的後果。

一般肥胖的原因是吃得太多太營養，卻不能滿足身體真正的需要，肚子吃飽了，腰圍變粗了，而細胞卻在飢餓，因此影響新陳代謝，熱量增多體重增加，心臟負擔增加，四肢無力，行動緩慢，不想運動，工作也沒有力氣。美國人一半以上是胖子，因為吃的是垃圾食物，和喝了糖水飲料，身體上的油脂不能排出，肥胖的結果就會變成糖尿病、高血壓、心臟病。

不要老想要減肥、減肥，只要想我要健康、我要健康，要健康就要吃天然食物均衡營養，身體健康，才有精力去運動、舞蹈、爬山、游泳……。

運動對減肥非常重要，但身體沒有力氣，四肢無力，無精打彩，那有力氣去運動呢？身體好比汽車，汽車要加好油，沒有油怎能動？

能衛康E、能衛康B等天然食品系列，其之所以能夠減肥是因為它能供應細胞的需要，細胞是人體構造的基本單位，細胞有活力，精力則充沛，肥胖自然就遠離。

預防禽流感

禽流感可怕，要用抗煞的經驗加強預防。

煞病毒來襲，抗疫戰爭開打，誰去打？用什麼武器？什麼戰術？誰知道？戴口罩，量體溫，洗手消毒，這樣就是打嗎？

人心惶惶亂了陣腳，民眾為求自保，紛紛尋求秘方。蘇益仁局長提醒大家，盲目提升免疫力發病率愈高，可能出現抗體發生反效果。中醫院楊淑齡院長說：「有許多秘方不是不好，但未必每個人每種體質都適用。」衛生署陳陸宏處長表示，要注意均衡營養適度運動休息，才能加強個人的防禦能力。民眾未能聽從專家指示，隨便亂吃，結果造成嚴重傷害，洗腎的人數增加，亂吃藥傷害的程度難以估計。

抗疫戰爭開打，要靠防疫細胞去打，必須武裝防疫細胞。天然胚芽食品能衛康是細胞的食物，是防疫的武器。吃能衛康的家庭都說什麼都不怕，因為有防疫能力，有很多食用能衛康的家庭主婦，都舉起握緊的右手，表示我們什麼都不怕，自從食用能衛康之後感冒都少有。我們為抗疫，要武裝細胞，我們必須遵照專家指示，要均衡營養，增加免疫力才是唯一的戰術。

素食與健康

越來越多的人吃素食，不只是為宗教的關係，因為素食油脂少，腸子中的廢物不易積存，台中市五權路立人大飯店有家素食餐廳，經營人張先生，他說在做素食以前，餐廳水溝邊緣常常附著油垢，若不常清洗就阻塞不通，自改素食後不必清洗就常暢通。

水溝是直的，可以通可以洗刷，腸子彎彎曲曲三十尺長如何清洗，要清洗必須靠食物。

為健康而吃見證集有很多素食者見證，特別是苑里鎮中正路一百號慈光寺慧寬法師他吃半罐能衛康E肚子就排氣，她說，吃素的人營養不均衡，不吃肉類仍會虛胖，希望大家都能衛康E補充營養。

劉經理訪慧寬法師



健康美容常識

健康美容的廣告滿天飛，銷售的方法五花八門，我們若沒有些基本常識，很容易相信不實的宣傳而上當。

用的東西倒無所謂，若不好用可以丟掉，吃的東西是吃到肚子裏去，進到胃腸，被吸收後輸往全身，若是吃錯了可不是好玩的，沒有效果倒不要緊，最怕的是慢性傷害。

健康是身體強健勇壯，美容是精神煥發，健康是根本，一個健康的人自然滿面春風，充滿活力，一個有病的人，不論怎樣化粧美容，都掩飾不了疲倦無精打彩的神情，所以說要美容先健康，要健康需合理的營養。

什麼是合理的營養？就是要吃天然的食物，均衡營養。市面上一些提神解勞，固精壯陽等廣告，要考慮是否治本之道。

據營養學家研究，要健康必須均衡營養，要均衡營養必須吃四十種以上的食物，美國能衛康公司提供產品是用天然食品小麥胚芽製做，上帝的智慧，人的科技，含多種維他命礦物質，美味可口健康美容。

青春痘的消除與預防

有很多種美容的方法，有很多種藥膏和化粧品都宣傳可消除青春痘、美化肌膚，是不是有效是未知數。

要消除青春痘必須先知道由內向外才是治本之道。

青春痘是毛細孔中殘留皮脂，治本之道要促使新陳代謝，讓油脂隨微血管循環，使廢物排出體外。

一般青春痘嚴重的少男少女，其消化功能衰弱，胃腸有問題，要消除青春痘必須從體內做起，營養一定要均衡，多吃維他命B群和維他命E，因為維他命B群可燃燒脂肪，維他命E可使細胞代謝快有活力。血液暢通，皮下無油脂存留，肌膚自然光滑細柔。

台中縣大里市有位吳富祥先生，嚴重的青春痘，什麼樣的洗面皂、中藥都無效，食用能衛康E完全消除，

地址：大里市塗城路二十三號之五。電話：(〇四)三三〇八九八四

便秘爲百病之源

便秘之所以會產生，主要原因是在精緻飲食習慣下缺乏食物性纖維所造成。食物性纖維有兩種，一種是感覺得到的纖維，像蔬菜的莖葉類，另一種是感覺不到的纖維，如細胞的細胞膜，能衛康E是屬於後者。能衛康E是屬於非水溶性食物纖維，他在胃腸中不能被消化吸收，但他就如一團帶著水的海綿一樣，當他慢慢運動到大腸後，他會濕潤大腸裡的糞便，同時他體積也非常大，所以會刺激腸壁，促發便意。同時因爲是高纖維的食物，所以可幫助讓大腸排泄得比較乾淨。

約有近三十尺的消化系統，食物自口腔進入食道下到胃到十二指腸而小腸而大腸，彎彎曲曲，上上下下，若是不通就變成腸胃病，糞便若是不及時排出，其中之毒素再被大腸吸收，造成惡性循環。

能衛康E除有足夠的營養外，最大的優點就是高纖維，他可使胃腸的功能充分發揮，使糞便很快排出。

膽固醇

膽固醇是人體不可缺的成分，但攝取過量，會影響到血液的循環，因爲它會附在血管壁上難以消除，血管的直徑縮小越來越狹窄，有時微血管堵塞，就有小毛病，大血管堵塞，就有大毛病，腦中風就是因爲部分腦血管堵塞，到嚴重程度腦缺血缺氧，人就死亡，心肌梗塞也是同樣的道理。

血管通道不暢通，就感到不適，最顯著的症狀是脖子僵硬，或腰酸背痛、五十肩，容易疲勞，治本的方法是消除血管油垢，使血液暢通無阻，全身各部每個細胞都得營養及氧的供應。

現在有無數人證明能衛康E對胃腸功能有立竿見影之效果，但最初試驗的效果是降低膽固醇，因爲能衛康E，有乳化作用，能溶解膽固醇與脂肪，使其自腸壁上脫落，將其粘碎微粒子，順著血液循環而被沖到肝臟再排出體外，這是用簡單科學依據來說明，至於真正的原因，尙待專家進一步的來求證。

膽固醇與慢性病

吃天然的食物，就不會有膽固醇過多的現象，因為天然的食物營養均衡，血液循環順暢。

膽固醇問題起自一九一〇年，使用機器碾磨穀類食物之後，因為在精細加工過程中，大部分維他命E，B群礦物質流失了，後來雖然有所謂的「加料麵粉」，但總不能補償天然營養流失的缺點。科學家們相信，一百CC血液中含膽固醇超過一八〇毫克，健康就受到危害。在營養均衡的情況下膽固醇會分解為極細的微粒，為身體組織所吸收，若營養不均衡或缺乏時，膽固醇則成較大的顆粒，不能透過血管壁為組織所吸收，則在動脈血管中淤積，就成為動脈硬化，血管的直徑縮小，血液不能暢通，氧氣和養分就不能順利送往各部去，因此就受到傷害，腦部的血管受阻就中風，心臟受阻就叫心肌梗塞，血液不暢通血壓就增高，身上的糖分不能被吸收分解就變成糖尿病。為什麼嚴重的糖尿病，足部潰爛眼睛失明，就是因為微血管已失去作用。治本之道是均衡營養加強預防，即使發病，能衛康E可改善。

多氯聯苯與癌細胞

二十多年前多氯聯苯中毒事件發生在台中縣大雅鄉惠明盲校，中毒的原因是吃了含大量多氯聯苯的米糠油，中毒者的症狀是全身長滿黑面泡，嘴唇、齒齦、指甲也都變黑。

董大成博士為惠明盲校董事長，特地趕來台中要求我們做一種特別的食物使其排毒，董大成博士與筆者研究配方做一種高纖維麵包，果然有排便效果，後來中毒患者先後恢復，我們為紀念這次中毒事件，我們叫這種麵包為「大成麵包」。

人的身體常遭受著外來疾病的侵襲，每個人身上都有少量的多氯聯苯，每天都有致癌的物體進入我們的體內，為什麼不中毒我們也不患癌症，是因為我們自身有防禦能力，在健康狀況良好時可抵抗外來的侵害，在體力軟弱時就會發病，唯一預防之道，就是食用高纖維食物，能衛康E是具備了一切的要件，增加抵抗力預防中毒及癌症的有利武器。

為健康而吃

為健康而吃，吃什麼才健康？不健康的原因何在？這是每個人都必需知道的基本常識。知道怎樣才能吃出健康，怎樣才能邁向幸福之路，這是非常重要的問題。

健康決定於血液的品質，血液的品質決定於製造血液的原料——食物。也決定於製造血液的機器——胃腸。有了健康胃腸，營養才會被吸收變成血液。血液順大動脈到小動脈，經小血管到微血管，營養伴著氧氣透過細胞膜，經過細胞質進入細胞核，把營養留下來，將廢物順原路帶出去。這樣反覆循環，細胞膜會老化，反應遲鈍，幸有維生素E可防止細胞氧化。可惜因米、麥經精細的加工，維生素已流失。

大自然造物主在造人之前，先準備了食物，在創世紀第一章有六次說到seed，中文譯成種子，種子就是胚芽。因胚芽色黃質粗，其雖含有人體必須之油分（不飽和脂肪酸），但油分可使麵粉很快變質。故以特製機器使其分離，保留下碾磨小麥過程中被流失的營養。使流失的精華變成美味可口的食品——能衛康，是最大的突破，最大的貢獻。為健康而吃能衛康，可補救營養不均衛之缺失，武裝細胞，提高防疫能力。

董大成博士與能衛康

董大成博士，一生為國民健康犧牲奉獻，倡導預防醫學，相信食物療法，研究疾病起因於營養失衡，實驗雞母珠抗癌，發現鳳凰豆之營養價值，為國內外知名之生化學家。指導能衛康研究成功，因吃能衛康而健康的朋友都當感謝董大成博士。

五十年代，美援學童營養午餐，教育衛生機關無例可循，教育廳委託本廠承製，教育廳衛生教育委員沈震總幹事希本廠提出計劃，以使全省學校遵循，南投縣草屯國小林貴添校長介紹筆者，北上請教董大成博士。

當時董大成博士為台大生化教授，余未知其電話及工作處所，乃冒然走進台灣大學，找到了生化實驗室，董博士著白色工作服，正指導學生做研究工作，我這陌生客出現在董博士辦公室，說明來意，其立即接見，董博士詳細說明國民健康之缺失，預防措施之重要，除指導學童午餐注重營養均衡之方針外，並勉勵從事食品事業者，當著眼國民健康，要有推行社會福利工作之使命感。

筆者久經戰場，槍林彈雨、九死一生，如今尚能存活，當立定心志，為國民健康貢獻心力。董博士除全力支持外，並贈給我他的著作。

驚人的預言

董博士在台北醫學院院長任內，余呈送能衛康經食品工業研究所化驗分析之報告表，董博士閱後驚喜，他說人體所需要的一切成份都有了，只要配合脫脂奶粉食用就夠了，他預言說：「大家都為健康而吃，三年後去醫院的病人會減少一半」，我說我要寫一本書，敘述天然食品保健之重要，董博士當即攤紙揮毫，我在一邊按紙，一時筆墨飛舞，『為健康而吃』墨寶出現，上書哲基先生著，下書乙丑立冬董大成，然後用印。

為什麼董博士敢肯定說：「大家都為健康而吃，三年後醫院的病人會減少一半。」有什麼根據竟敢這樣斷言？

董博士說：「能衛康的原料是小麥胚芽，是天然的，沒有人可配製一種食品，能像小麥胚芽這樣完全，有很多天然的食物都不會像小麥胚芽這樣完美，因為小麥是主食，其他都是副食。小麥雖是主食，但去了胚芽和麩皮，就沒有價值，小麥胚芽的營養價值世界公認沒有爭議。」

有不少的見證人食後精神振作，疲勞解除。能衛康是食品不是藥品，又非提神飲料，何以能有精神振作、解除疲勞的功效呢？

董大成博士說：「人的身體是細胞組成，細胞需要營養，食物經消化轉變為血液循環全身，能衛康E含有多量維他命E和維他命B群，維他命E有防止細胞老化的功能，因為細胞是透過細胞膜，把血管的養份和細胞裡的廢物進行對流交換。但細胞膜會慢慢氧化，一旦氧化，細胞裡廢物和養份的對流就會遲緩下來，甚至停頓，而細胞就會加速老化或崩潰。維他命E因有抗氧化的功能，他能使細胞膜不受氧化，讓細胞不停的接受養份，防止本身的老化而保持活力。維他命B群是我們精力的來源。如B群不夠時，則較易感到疲勞，想睡。同時B群也可幫助把屯積在體內的脂肪充份燃燒，轉化成能量。如B群不足時，我們就無法利用到體內的脂肪，所以它對減肥者來說，是非常重要的。」

B群對腸胃的功能也有很大的幫助，B群不足時，消化功能會受影響，營養的吸收會受到阻礙，同時也容易引起便秘，對體力有很大的妨礙。」

董博士的肯定和鼓勵，增加了我的信心和勇氣，我一定要竭盡一切力量，推廣能衛康來造福社會，讓人們免於病魔的侵襲，邁向健康幸福之路，這是我服務同胞的機會，我當把握，不論有什麼困難，我一定要克服。

預言應驗

董博士鼓勵大家為健康而吃，三年後醫院的病人會減少一半的預言，終於應驗，事實證明，不需要三年，就會看出效果，最難以相信的是吃下去後便秘立即改善，能衛康E吃過之後，肚子裏唱歌、奏樂、放屁、拉肚子。徐萬黎博士的信上說：「本來是嚴重的便秘，結果拉肚子，一天四次，他不敢吃，想甩掉，想胚芽是生命，是上帝做的，我的劉弟兄好不容易做成這樣好的食品，怎能甩掉！」於是他減量，後來讀了「為健康而吃」，才知道拉肚子是正常現象，等宿便排乾淨就好了。因為能衛康E含大量食物纖維，吸收水份，為你洗腸子，把宿便毒素完全排出體外，腸內無宿便，腸壁絨毛容易吸收營養，會製造出高品質的血液，促進新陳代謝，使每個細胞都活躍起來，最不可思議的是便秘可解除，拉肚子也會很快改善，沒有一種藥物可改善便秘也可以止住拉肚子，美國著名腸胃醫生推薦給腸胃病久治無效的患者。

一般常識推斷能衛康E因為含飲食纖維，其真正的原因還是奧秘，科學家承認胚芽能生長的知識了解不多，可能是腦部細胞的運作，為什麼有這樣多的功能，不只是便秘拉肚子，竟是無所不能。預言已經應驗了，很可惜知道的人並不多。

預言未應驗、因無正確觀念

董大成博士預言：「大家都為健康而吃，三年後醫院的病人會減少一半」這句預言是乙丑年冬講的，距今將近二十年了，為什麼醫院病人不但沒有減少，反而增加。醫院人滿，門診若市，健保入不敷出，雖竭盡心力，仍不能降低健保赤字，亦不能提高健康品質，董大成博士的預言錯了嗎？不，一點沒有錯，錯的是大家沒有正確的營養飲食觀念，沒有真正為健康而吃。

健康是一切幸福的基礎，誰都想健康，大家曾為健康而付出大把鈔票，卻沒有得到健康的效果，有時得到反效果，因為人造的維他命，補藥……都會增加肝腎負擔，得不償失。

為健康而吃天然的胚芽食品——能衛康E，有百利而無一害，絕對安全。筆者有與貧窮病搏鬥六年的經歷，能衛康E是與富貴病纏鬥得勝的戰利品，自食用能衛康E之後與藥絕緣，年近八十，返老還童，體檢一切正常，充滿活力，相信而吃能衛康的人和我一樣健康。

「為健康而吃」的見証人遍及美加、台灣、大陸，謹選代表性的見証人，以証實董大成博士之預言，以加強人們的信心，促進全民健康，強身強國。

不是三年，是三個月

感謝神賜給您聰明智慧、研究發明出能衛康E健康的食品，為造福眾人身體健康的需要，有所貢獻。就我和我週圍的人均受益不淺，至深感謝！而且經本人在短短的三個月內介紹多人食用後，不論是弟兄姊妹或是親戚朋友、左鄰右舍，均不斷的托我代買或由他自購者甚多，大家一致的肯定，實是保健的天然食品，也是人體所需的，以下就是吃者向我口述的綜合見證：有人吃後感覺體內各器官舒適，頭腦清醒，手足輕快。有的人長久便秘因而通順。有的人胃腸不好，吃了日益改善而舒服。尤其對有糖尿病、高血壓及膽固醇高的患者，食用後均能下降而正常。更有人說，他吃了數瓶就覺得體健有力，心情安靜爽快，睡覺香甜舒服。可見用小麥胚芽製造的能衛康E健康食品，且其中又含多種維他命的成份，又有促進新陳代謝作用，以及改變人的體質功能，消除文明的疾病，並使人有充滿活力的人生。順頌 健康快樂

苗栗頭份鎮民族里三份九之五號

張教蘭敬上

電話：〇三七七六一八三三

主後一九九二年五月三十一日

何等奇妙

是何等奇妙，一種食品竟有十二種功能。

- 一、體內各器官舒適
- 二、精力充沛
- 三、頭腦清醒
- 四、手足輕快
- 五、長久便秘順暢
- 六、胃不好，吃了日益改善而舒適
- 七、糖尿病下降
- 八、高血壓下降
- 九、膽固醇高的患者下降
- 十、體健有力，心情安靜爽快
- 十一、促進新陳代謝，改變體質
- 十二、消除文明病，使有充滿活力的人生

張教蘭先生所述能衛康E的十二種功能，都是因為能衛康E能夠均衡營養的關係，因為以上問題，都不是病菌，乃是長時間營養失調的一種現象，能衛康E天然小麥胚芽食品，可均衡營養，增加細胞活力，提高免疫力。

今天又收到張先生的來信，除給予更多的鼓勵外，並重申上次信上的功能，特別說到能衛康E能改變體質，養顏美容，由信中附來之玉照，證明所言無虛，張先生與我年齡相仿，但頭髮烏黑未落，滿面春風，返老還童。



張教蘭先生與筆者是主內弟兄，同為肢體，雖未曾謀面，但靈裏卻是合一，感謝他的鼓勵，我當更加努力，以不負大家的期許，更希多多賜教、多多鞭策。謹向張教蘭弟兄致謝，向眾聖徒請安。

反饋大陸 解救同胞

改革開放，進步神速，生活水平提升，致營養過剩而不均衡，人民陷入文明病的網羅而不自覺。

美國能衛康公司於一九九二年登陸青島，慶祝香港回歸，正式設廠生產保健武器能衛康E，解救同胞逃脫文明病網羅。

二〇〇七年四月二十二日，受益人在黃海大會堂感恩，面對一些感恩的人，我不禁流淚，我是何人竟得此殊榮，情不自禁高歌讚美「神就是愛」。

教育界的先進劉棟先生起立見證，我當眾宣讀他讚美能衛康的詩句。

吃能衛康E的人

本人不受罪

家庭不受累

節約醫藥費

有利於社會

吃了能衛康E，
混身有力氣；
要想出奇蹟，
繼續吃下去。

能衛康E高科技，
吃了提高免疫力；
調節代謝內分泌，
全身上下有力氣。

能衛康E有名氣，
降低血壓血糖降低；
大家都吃能衛康E，
分享健康好福氣。

三個月後與醫院說再見

林輝賢

孩子早上起床就打噴嚏，排泄很硬，需要特別用力才能順利排出，很容易生病，三天兩頭跑醫院，九個月大時（二〇〇四年四月）開始食用能衛康E，幾天後排便就恢復順暢，一個月後早上起床也不再打噴嚏、咳嗽，身體更健康了。

以前被蚊子咬到皮膚就會腫，皮膚科醫生說她對蚊子過敏，要抹藥膏一個多月才痊癒，吃了能衛康E之後，同樣被蚊子叮到，抹些家庭常備藥膏三、五天就好了，證明能衛康E不僅使孩子排便順暢，且能排除體內毒素，減輕皮膚現象，於今白白胖胖，結實強壯。

我的頭上生痘痘，醫生說是脂溶性皮膚炎，另外雙肘彎曲處出現紅疹，這種現象已經五、六年，醫生說無法根治，只有避免流汗，塗藥使其減輕，誰料我吃能衛康E三個月後，大小紅疹、痘痘都不見蹤影。

我讀了為健康而吃，董大成博士預言大家都為健康而吃，三年後醫院人數減少一半，我們全家是三個月後，就和醫院說再見。

九十歲長者三天暢通

教育界先進張在仁先生，曾患氣喘多年，練功已完全根治，惟便秘使其生活發生重大困難，食用能衛康E三天暢通，身心煩惱一掃而空。

我最近幾年發現便秘問題使我生活發生重大困難最近經我山東實業營養研究專家鄭寶強先生研究一種由麥芽(Maltin E)吃了三天大便即暢通使我身心苦惱之煩惱一掃而空使我心情頓減高興今特向患有便秘的朋友介紹這一福音
名中市精製路200號中華氣功道場
張在仁現年90歲



能衛康義工鄭寶強先生
推薦張先生不藥而通



張先生歡喜神情

93年6月30日

我喜歡Po Po Drink

什麼是Po Po Drink? 它是能衛康!
誰製做的能衛康? 耶穌!

- A. I like Po Po drink! (Sarah)
B. What's Po Po drink?
A. It is Nutricom! (Sarah said)
B. Who make the Po Po drink?
A. JESUS! :)

Sarah Roberson
Beaumont, TX.



能衛康均衡營養

能衛康天然食品，吃了你會感到年輕，
他能幫助消化，不論什麼年齡全都要吃！



Nutricom is a preventive food
to balance out your bodies immune
system, nutrients, and to help aid your
digestion.

It also aids in feeling youthful
no matter what age you are.

SUSAN -673.6751

2614 PRIMA Ct. Orlando 32817

血壓降低不再吃藥

我先前血壓高140~130，常吃降
血壓的藥用以控制，我食用能衛康E約
半年之後，血壓降至高120~110，低
80~60，我並不知道能衛康E有降血壓
的效果，先前無預期，真使我驚奇。

先前血壓 140~130 高
100~90 低
吃了能衛康E 半年左右
先前無預期
會降血壓
吃了以後
降了血壓
120~110 高
80~60 低
2004.8.18
周世偉



I am lucky to meet George who has recommended me Nutricom for my stomach, having troubled for over five years. I have tried many many medications such as Mylanta, Zpto, Bromel, Tums and many more but just get temporary relief. But after meeting George at my work place and I told him of my problem, he advised me to try the Nutricom. I use it for one month and I don't regret it, it works good on my stomach, I now have no stomach problem and it also tones up my body feeling great now.

WILFRED MONGAL Sigmet Wilfred
851-4211

中國功夫高手證明能衛康之效果

70高齡的中國功夫高手，他可以用口將鑰匙咬起來，但胃腸病吃很多藥都治不好，食用能衛康一個月完全恢復，附他親筆英文見證。



在一個月中腰帶鬆了

董大成博士說B群是精力的來源，可燃燒體內脂肪，變成能量，請讀真實的見證。

I HAVE LOST WEIGHT IN ONE MONTH THAT I'VE BEEN ON NUTRACOM. PANTS ARE STARTING TO FIT ME BIF. I FEEL GREAT NOW. THIS IS THE TIME AND BEEN WORKING ALOT BETTER AND FEELING BETTER WITH MORE MOVEMENT IN MYSELF. THANK GOD FOR THIS PRODUCT.

130 Kasey Dr.
Orl. FL. 32807
TEL. 273-6974



查不出病因，八天使我變新人

我叫巴格特，我全身出汗，我感覺真的病了，什麼事都不能做，但醫生說沒有病。

我吃能衛康八天後，就覺有力量，想運動，和以前大不相同。

My name is Louis Baggott and I've been feeling real ill, sweating alot and been not wanting to do anything, I'm going to start Using Nutracom on 6-14-99 and we'll see what happens.

6.29.99.

I start Nutracom about a day's ago and since the second day's I've started feeling alot better, I wake up better and also I like to do more Sport's and just plain feel like a hole diff person. Thank You so much



Louis Baggott
1503 N. Mills Ave
Orlando, Florida 9

1503 N. Mills Ave.
Orlando, FL 32803

407.895.1616
407.895.1516



能衛康 E，保衛健康
天然食品，何懼肥胖

兩個月減少五公斤

解除排便不通的困難、上樓雙腿有力服用十天後糖尿減低、解決了口渴問題，能衛康E長期服用，確實有益。

山東省章丘市人民醫院

能為康E我們做了大量的宣傳
服過一段時間後，解除了排便
不通的困難，上樓梯時雙腿也有
勁了。服過十天後，化驗尿糖十號減
少了一個。我自己服用後，八個月體重
減輕五公斤，還解決了口渴的問題。
現在我一直服用。看來能為康E長
期服用，確實有益。感謝能為康E
為大家帶來福音！

祝身體健康。 季玲，于MM
98年10月

傑克博士的吃法

能衛康不只是營養好，而且好吃，我用它混合果醬或花生醬做三明治，任何人可用任何方法，都很好吃。

Nutricom® is not only good nutritionally, but tastes good, too. I enjoy Nutricom® mixed with water to use as "peanut butter" with jelly for sandwiches. It also makes tasty ~~mix~~ shakes when mixed with ice cream and milk. I'm certain that anyone can think of other delicious Dr. Jack Wilhelm recipes.



能衛康健胃腸 感謝

我和我的妻子食用能衛康，幾週後胃腸問題不再有，和以前完全不一樣……
……………感謝喬治先生。

My wife and I started using Nutricom a few months ago and noticed a tremendous increase in our energy levels and my wife's stomach problems have gone away completely. We noticed several different old daily symptoms go away over the last few months. Thanks,
895-1000 circuitCity. George.



嚴重的心臟病一週消失

我是台中惠來里恩惠堂牧師，曾經患嚴重的心臟病，最顯著的症狀是嚴重便秘，食慾不振，睡眠不寧全身無力，大便乾結五天不能排出，非常痛苦，去過很多醫院，看過很多醫生，都沒有什麼幫助，想不到吃能衛康E一週後，症狀全然消失。

便秘為百病之源，能衛康E解決了我便秘的問題，心臟病亦不藥而癒。

周立道牧師在筆者辦公室見證



人民裸母的健康保障

警察是人民的裸母，工作不分晝夜不眠不休，食無定時，睡無定所，守望、巡邏、緝凶、除惡，記得過去的警察騎腳踏車，帶著警棒，一個人就可以制服犯罪作惡的歹徒，給他帶上手拷，抓去派出所。如今要開警車，著防彈衣，拿武器，一個人還不能單獨行動，還要一組或更多人在一起。

十多年前我幾次訪問漢城，我看到警車上有很粗的鐵絲網，警察戴鋼盔，執盾牌，我很好奇，我問警察先生，盾牌什麼作用？他們回答說是防備暴徒攻擊，曾幾何時，此情景出現在台灣街頭，人民的裸母太辛苦了。

好高興能衛康這天然食品，竟能為勞苦功高的人民裸母效勞。因食用衛康而得到健康的警伯遍及台灣美國大陸，謹將代表性的幾位與大家分享，好使勞苦功高的人民裸母大家都健康、快樂。

美國警官 Mr. Nick Comins，我在餐廳用餐遇到他，我給他名片、廣告單，他知道我是能衛康公司董事長，廣告單上有醫生推薦給對胃腸不適，長時間吃藥無效的朋友。他說他每天吃很多種藥，夜裏胃漲痛睡不好，我告訴他能衛康 NUTRICO 是天然小麥胚芽食品，很多人吃了胃腸舒適，不再有漲痛。他認識推

美國警察見證

我胃腸不好，失眠，吃過很多種藥不見好轉，我吃能衛康 E 一個月完全恢復。

人民褓母劉傑清巡佐，胃下垂十公分吃能衛康 E，完全康復，刊下頁。

*I NO LONGER TAKE TAGAMET AND
HAVE CUT DOWN ON MY SUPPLY OF PAINKILLERS.
THIS OF COURSE MAKES ME FEEL BETTER,
AND I WOULD RECOMMEND NUTRICON
TO ANYONE WITH STAMEN PROBLEMS.
— 857-3416 NICK COMINS —*



薦的醫生是當地有名的胃腸問題專家，他毫不懷疑的訂購兩罐，吃不到一個月又在餐廳相遇，他非常感激，除了寫見證外，並錄影，他寫見證說：「我不再吃藥就感到舒服，我願意推薦能衛康 NUTRICON 給腸胃有問題的人。」他在錄影中述說他以前一杯咖啡都不敢喝，如今可喝三杯，他一邊說一邊喝著咖啡，一邊握著 NUTRICON (桌子上的盒子上面印著筆者在太空中中心的相片)，你看他那愉快的心情，非言語所能形容。

警官劉傑清巡佐的謝函至為感人，他的子孫三代吃能衛康，健康良好，智能超人。在相片上，你可以看到他們父子的英姿。

中市第二分局黃世昌先生，十多年前在彰化服務時，來台中看到「為健康而吃」這本小書，從此自己健康並推薦同事，及全省各地的親友，很多人吃能衛康而健康，是因著黃世昌先生推薦，黃先生不但關心人的身體健康，亦關心人的心靈健康，他住家門上懸掛耶穌基督是主，到處贈聖經領人歸主，他說在三十一歲之前，無法戒除吸煙賭博惡習，認識耶穌之後得著能力，在一切的事上得勝而且有餘。

號稱警察之父的梅可望博士夫婦常與親友分享，特別是警署高級長官。梅博士邀請銷售管理，會計等專家，協助步上企業化，並題字勉勵。

警察之父梅可望博士勉勵

推廣神奇的能衛康

造福人類

推廣神奇的能衛康

造福人類

宣揚上帝的愛

祝福

劉齊廷哲基弟兄的

能衛康事業更大的成功！

勉 梅可望 1999
元月

寄到美國的見證：



哲基吾兄您好：

救人救世的「能衛康E」這種營養食品，我和內人已介紹給我無數的長官、同事、親朋好友食用，他們不但得到如所有見證人所說的一切事實，並一致公認中老年人的心臟病、動脈硬化、膽固醇、糖尿病、腎功能等，能衛康E真能發揮作用。謝謝您帶給我們健康。

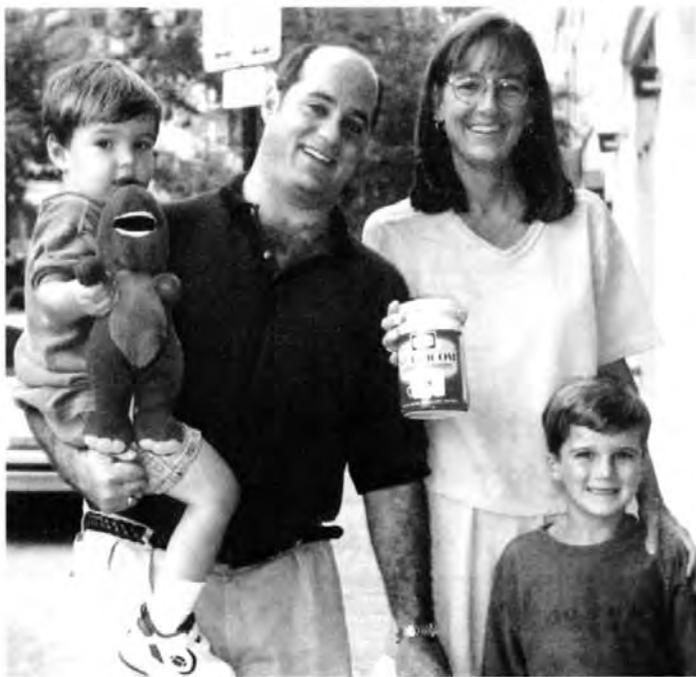
台灣台中市西區民權路252巷18號

劉齊清 TEL: (04) 2027177

銀行主管推薦

我食用能衛康幾年了，認為這是最好的產品，我願意推薦，任何人都要吃。

佛州奧蘭多國際銀行



*I have been using Nutricore
for several years. This is an
excellent product. I recommend
it to anyone. ~~It is~~*

John Boyle

能隱藏不說，願先提要然後原函刊登。

① 這樣好的產品現在才知道，深感相見恨晚。② 兒子飲用一星期舌頭轉紅，三星期嘴唇也紅潤。③ 是忙碌的上班族，照顧家人的好幫手。④ 我自己消化吸收，臉色漸紅潤。⑤ 朋友說多年舌苔不見，孩子胃口變好，自己會吃飯，不必三催四請。⑥ 本來二三天排便，變成每天排便。⑦ 沖牛奶很好喝，而且有飽足感，加在豆漿裏味道很好。⑧ 在辦公室用隨身杯，加冷開水搖一搖就是最健康的胚芽飲料，既方便又經濟。⑨ 喝了之後初期腸內因製造有益菌有一陣子很會放屁，過一陣子之後就不會，而且屁不會臭。⑩ 有人本來常會肚子漲痛，喝了之後覺得很好，再也不痛。⑪ 證明能衛康E是一項提升體質的好食品。⑫ 基於好東西與好朋友分享的理念，但願造福更多的人，故我樂意推廣介紹，讓有福氣的人都來享用。

結語：您用生命做的見證，發現小麥胚芽是細胞的活力來源，對社會無私的分享，其貢獻令人景仰。

劉老闆您好：

「能衛康E」是珍寶，有了它全家健康有保障，親朋好友亦因而受益。這麼好的產品現在才知道，深感相見恨晚。

我兒子血紅素不夠，飲用一星期（每三餐喝）舌頭轉紅（醫生每次都說舌頭顏色太白沒有血色），三星期後連嘴唇也紅潤起來，看診時醫生說：「大有進步」。我真高興，竟然用這麼方便的方法（喝能衛康E）就可以改善健康，是我們這種忙碌的上班族，照顧家人的好幫手。

我本人飲用後，改善了原本不完全消化吸收的現象，臉色漸紅潤起來（我以前臉不會紅潤的）。

我介紹給親朋好友，他們陸續告訴我一些飲用之後的反應，例如：多年的舌苔不見了；孩子的胃口變好，時間到自己會吃飯，不必很費勁的三催四請；本來二、三天排便一次的，

世華銀行彭立峰經理：

能衛康好吃又營養，我願推荐
銀行朋友共同享用，大家都健康。

為了讓更多人身體健康，本人購買58罐
能衛康E予有緣之人，希望大家齊健康快樂。
能衛康樣飲真比吃又營養。
我願推荐銀行朋友共同享用，大家都健康。

世華銀行 彭立峰 2011.9.1
台北市敦化南路二號322號

華南銀行劉蘭嬌小姐：

太好了！我找到了希望，一星期
推介親友買64罐給大家一起分享。

當我知道能衛康E我覺得太好了，可以幫助我
的發音，全家人的營養均衡也因此我到了希望。
知道了後一星期內推介給同事親朋好友，大家一起
訂了64罐，希望積極的把健康給大家一起分享。

住址 苗栗縣卓蘭鎮信義路14號 劉蘭嬌

變成每天排便；沖冰鮮奶很好喝，而且有飽足感，加在豆漿裏味道很好；在辦公室用隨身杯加冷開水搖一搖就是最健康的胚芽飲料，既方便又經濟；喝了之後初期腸內因製造有益菌，有一陣子很會放屁，過了之後就不會了，而且屁不會臭；有人本來常會肚子漲痛，喝了之後，覺得很好，再也不痛。

諸多的好轉反應，證明能衛康E是一項提昇體質的好食品，基於好東西與好朋友分享的理念，但願造福更多的人，故我樂意推廣介紹，讓有福氣的人都來享用。

最後要感謝劉老闆，您用生命做的見證，發現小麥胚芽是細胞的活力來源，對社會無私的分享，其貢獻令人景仰。

祝福您全家及所有工作人員平安、健康、幸福

愛用者

劉蘭嬌

敬上

苗栗縣卓蘭鎮信義路十四號

第三章

能衛康簡介

天然食品

能衛康簡介

能衛康是 NUTRICON 英文的譯音，是 NUTRICON COMPLEX 的縮寫，英文的意思是綜合營養，中文的意思是保衛身體的健康。

能衛康是名詞，也是動詞，名詞它是天然小麥胚芽食品的化身叫做能衛康，動詞是它能保衛身體健康，因為它是細胞的食物，使細胞有活力，抵抗病菌的侵襲。

生活水準提升，食物加工精細，營養過剩而不均衡，導致高血壓、糖尿病、中風、心臟病等症。奪命的膽固醇，高血脂，使人們的血管直徑逐漸縮小，致人人陷入文明病的網羅而不自覺，等到症狀顯明，為時已遲。能衛康之所以能保衛健康，是因為防疫細胞得到足夠的營養，能保衛健康，達到預防的效果。

健康是我們的權利，吃上帝給我們的食物，就不會生病。害病是因為我們沒有吃大自然的食物，上帝在創造人類以前，先預備了食物，舊約聖經創世記第一章，上帝有六次說到賜給人 Seed，中文聖經有三次譯成種子，種子就是有生命的那一點，今稱之謂胚芽 WHEAT GERM，因為胚芽色黃影響麵粉的

白度，加以胚芽中有百分之十二的油分。這油分可以降低膽固醇，調整內分泌，沒有這些油分營養就不均衡，不均衡就會生病，但這油分要留在麵粉中，麵粉很快就會變質，為使麵粉美觀，且容易保存，所以科學家發明了一種機器在磨製麵粉之前將胚芽分離，小麥是主食，主要的食物小麥的精華胚芽流失，人怎能不生病。能衛康就是把流失的精華變成美味可口的食品。

為了補救營養失衡之缺失，產生了人工維他命，卻不知人工維他命不但不能代替天然的維他命，而且增加血液循環系統的負擔，也可能會沈澱在血管壁上，或可能會傷害肝腎的機能，人的聰明反成了愚拙。

能衛康的原料是小麥胚芽，小麥胚芽是上帝大自然的傑作，因為我相信上帝，而且我自己的健康狀況，和所有食用過能衛康的見證人，都證實我所信的上帝，是真實的。上帝是大自然的代名詞，上帝就是愛，他不屬於任何宗教，不論好人或壞人，他都免費供應陽光空氣和水，沒有人看見過上帝，大自然將他顯明出來，耶穌為了愛，被釘在十字架上顯明上帝的愛，耶穌三日復活，人若能相信，復活的生命就會駐在信的人心中。

能衛康能使人身體健康是肯定的，能衛康保衛健康立竿見影，是怎樣使色黃質粗的小麥胚芽變成美味可口的食品能衛康，請閱下章記述。

能衛康的成就和突破

小麥胚芽是小麥的心臟，小麥的外層是麥麩，內層製造白麵粉的一層叫胚乳，中心最小的那一點叫做胚芽，也就是一粒麥子種在地裏先發動的那一點，在發動前叫做胚芽，及至發芽叫麥苗，再長高一點叫麥草，有一種綠草粉英文叫 BARLEY GREEN，你見過嗎？麥草粉很容易製做，麥子種下去，長到一定的高度，收割、乾燥、打粉，但胚芽就不簡單了，因為它的體積很小，花生的胚芽較大，把花生剝成兩瓣，中間有個心很明顯，但小麥的心就不那麼明顯，這樣小的一點怎能取出來？又怎能集那麼多胚芽打成粉製成能衛康，可能嗎？是怎樣使不可能變成可能呢？

胚芽的營養成分，對健康的影響，全世界的科學家、醫學家、營養學家所公認，但對胚芽的來源，怎樣取出來？又怎樣利用？這一類的知識知道的人不多，我曾問過營養專家、生化博士，他們大多不清楚。

我在寫小麥胚芽的時候，有位陳老師自埔里打電話來，他說他是研究營養學的，他提倡有機食物，很多人得著健康，他要講解小麥胚芽，希望買一些小麥胚芽讓學生看看，我對這位陳老師很敬佩，因為他有志傳播健康知識，我說

你不必買，我可送你一些做標本，我問他您對胚芽了解多少？他說他知道胚芽的成分，和對人健康的重要性。我又問他，您知道胚芽的來源嗎？他說不知道，我說我正在寫這方面的文獻，等完稿後印出來，您可以拿去當教材，他很高興。因為這位陳老師的電話，使我更感覺到這本「為健康而吃」的小書的重要，要趕快再版完成。

※ ※ ※

我最初知道胚芽這個名詞是聽孔傑博士說的，但他也不知道胚芽的來源。到後來接觸到胚芽是因著聯華公司協理兼南港駝牌麵粉廠廠長的王鳳樓先生，王先生曾在台中任警察所所長、台中市議員、熱心公益、樂於助人，他邀請我到南港參加美國小麥協會創辦的麵包學校，我一報到就當選訓練班班長，聯華公司苗育秀董事長和王鳳樓廠長都是山東同鄉，食品界前輩，對我這後起的劉麵包照顧有加，王廠長特別為我預備食宿，因此有機會明瞭製造麵粉過程，認識胚芽。胚芽的體積很小，只佔小麥的千分之三，但他的營養價值卻佔百分之九十七，換句話說，小麥所有的營養都在胚芽裏。胚芽的優點，是因他有百分之十二的油分，這種油分是不飽合性的脂肪酸，可降低膽固醇，軟化血管，可使血液伴著氧氣將營養透過細胞膜，經過細胞質進入細胞核，再將細

胞核內之廢物帶出細胞外，氧進入細胞，會使細胞膜氧化，反應遲鈍，胚芽中含有高單位的維生素E可以防止細胞膜老化，這樣才能促進正常的新陳代謝，維持人體的健康。但很可惜胚芽的優點，卻變成麵粉製造業的缺點，因為胚芽中寶貴的油分會使麵粉氧化，很快變質，不易保存，加以胚芽本身色黃，會影響麵粉之白度，胚芽質粗影響口感。因為優點變成的缺點，所以科學家研究出一種特製的機器，用特別的方法在磨製麵粉之前，將胚芽與小麥分離，麵粉中除去胚芽，可以久存不變質，卻失去了營養價值。

胚芽能變成美味可口的能衛康E，且在製造過程中天然營養不流失，是最大的成就，最大的突破。

我在麵粉廠目睹麵粉像川流，胚芽卻像小雨滴，我伸手在漏管下，接著細粒的胚芽，好像聽到胚芽在哭泣：「我來自大自然，是上帝叫我為人的健康盡力，如今卻把我丟棄，快救我吧！我願意為人的健康盡力，你若救我，我願為你效勞。」

我知道胚芽的價值，但我還沒有想到怎樣利用胚芽來為人的健康造福。

離開南港回到台中，王鳳樓廠長不斷寫信給我，叫我趕快設法利用胚芽為社會造福。我在王先生的鼓勵催促下一直在研究，但始終未能突破，因為小麥

胚芽不宜和麵粉調和，做出來的麵包不美觀，蛋糕不發，打粉更不可能，因為他有百分之十二的油成分，沒有辦法研磨。

困難是進步的動力，每次的困難都使我更上一層樓。

我付出六年的青春歲月戰勝了貧窮病，如今富貴病又纏著我不放，高膽固醇、高脂肪使我全身無力，清晨該有朝氣，但卻無精打彩、脖子硬、頭暈，靈光醫院澳洲醫生郭瑞琳大夫為我開藥，每月費用七百元，當時相當於兩個工人的工資。

孔傑博士雖不知道胚芽的來源及細節，但他相信胚芽可降低膽固醇高血脂。

胚芽不好吃，吃上幾次就膩了，但為了健康，我少吃米飯，多吃胚芽，想不到四、五個月後完全恢復，因此使我信心大增，於是盡一切努力去研究，國內請教學專家，國外考察機械，研究製造方法，東渡日本，西訪歐美，我迷上了胚芽，不惜一切代價，力求突破。不料在研究的過程中財力不繼，周轉失靈。民國五十九年五月二十日，台中市商會和解，免於破產，三年後債務全部清償，再邁向成功之路，當時行政院長蔣經國召見我為失敗的模範。

蒼天不負有心人，胚芽製造成能衛康E終於突破，要記述研究突破的過程，可成爲很厚的一本書，限於篇幅，另文敘述，不浪費讀者的時間，本書主要是「為健康而吃」，要使讀者馬上吃馬上健康。

能衛康種類

能衛康E：不同於維他命E，人體需要四十種以上的維他命，很多種礦物質和微量元素。什麼是微量元素？微量就是很少的一點點，雖然是微量，但缺少了就不均衡，身體就會出毛病。

維他命E的功效人人皆知，很少人沒有吃過，但人體須要營養均衡，彼此配合，維他命E或任何單獨一種都不能發生作用，能衛康E之所以能夠保健健康，是因為他不僅是E，而是E率領著人體全部所需之維他命和礦物質。以現有之科技化驗分析（已標示於容器及本書內）尚有很多元素，科學儀器難以測知，例如胚芽可以衝出地面向上生長，科學家雖能造一隻太空火箭使其衝出地心吸力，飛向太空，但不能造一隻小小的胚芽使其冒出地面，科學家承認，對有生命的胚芽了解不多，但就目前所了解的成分，不能信服大自然造物的奧秘。

能衛康E粉狀，沖泡容易，罐裝五百五十公克，三個月以上嬰兒都可以吃，使用能衛康方法容器有標示。或參閱本書問題解答。

能衛康E美味可口，沖泡方便，清除宿便，胃腸順暢，立竿見影，見證

如雲。

能衛康B：是完整的胚芽，並參有白芝麻和黑芝麻，可拌飯、拌牛奶。但吃奶的小孩子，沒有牙齒不能吃。能衛康B不但含有天然維他命E，且有高單位B群，可燃燒體內的脂肪，變成能量。

生活水平提升，食物加工精細，天然營養流失，導致營養失衡，人為求補救其缺失，乃產生人工維他命E、人工維他命B，還有綜合維他命丸，有些綜合維他命，另外註冊個名稱，配合大量廣告促銷，賺取大量鈔票。有的用傳銷和直銷，層層利潤，價錢昂貴，是否有益健康，尙是未知數。維他命銷量驚人，疾病卻未因食用人工維他命的人增多而減少，由此可斷定其效果。有人認為人工維他命不易吸收，沉澱在血管中對健康可能造成反效果不可不慎。

能衛康B不只可拌飯、拌牛奶，還可做壽司，做飯糰，早餐加牛奶或果汁、豆漿，也可以撒於沙拉上面，或拌在麵條中。

上班上學帶便當，放在便當盒中，營養豐富，風味絕佳，米飯中有能衛康B，即使沒有菜也可以吃飽。

能衛康B是純胚芽加芝麻，每一匙胚芽等於二十碗胚芽米飯。

食品工業研究所

試驗分析能衛康E成份報告表

食品工業發展研究所

Food Industry Research and Development Institute

電話掛號
"FOODRESEARCH"

P.O. BOX 1-46, HIBERICAL 300 TAIPEI
REPUBLIC OF CHINA
CABLE ADDRESS: "FOODRESEARCH" TEL: (02) 23191-4

新竹市食品路233號
郵政信箱244號
電話: (035) 223191-6

委託試驗報告 TEST REPORT

委託者: 劉國包廠 George Liu

Applicant: (Liu's BAKERY)

取樣者: 同上 (Ditto)

Sampler:

物品名稱: 能衛康 (NUTRICON)

Name of Article

報告號碼: 73-563

Report No.

收件日期: October 13, 1986

Date Received

發件日期: October 27, 1986

Date Issued

試驗項目 (Items)	結果 (Result)
ITEMS	NUTRICON
1 水份 MOISTURE (%)	3.69
2 蛋白質 PROTEIN (%)	21.33
3 脂肪 FAT (%)	9.79
4 灰分 ASH (%)	4.21
5 碳水化合物 CARBOHYDRATE (%)	30.96
6 熱量 ENERGY (KCAL/100g)	415.75
7 維他命 B1 Vit. B1 (Mg/100g)	0.68
8 維他命 B2 Vit. B2 (Mg/100g)	4.42
9 維他命 C Vit. C (Mg/100g)	11.01
10 維他命 A Vit. A (Mg/100g)	938.72
11 維他命 E Vit. E (Mg/100g)	34.90
12 鈣 Ca (Mg/100g)	205.28
13 鈉 Na (Mg/100g)	35.77
14 鎂 Mg (Mg/100g)	280.53
15 鐵 Fe (Mg/100g)	7.76

委託者

Authorized Representative:



備註:

Note:

1 本分析結果, 僅對委託者所送樣品負責。

The results in this report are valid only to the sample sent by the applicant.

2 本報告所載事項, 僅作參考資料, 不得作為廣告、公證或商業用途之用。

The contents of this report are for reference only, do not use these for advertising, sales promotion or notarial purposes.

能衛康冰淇淋：市面上冰淇淋牌子很多，大同小異，能衛康冰淇淋能保衛健康，獨創一格，唯因人手不足，尚未生產上市，正徵求合作伙伴，不要讓商標專利睡覺。

能衛康麵包、蛋糕、西點、小點心及餅乾類，一律添加能衛康，提高營養價值，不提高售價。

能衛康麵條，是添加能衛康攪拌，呈黃色，清楚顯示與一般麵條不同，營養均衡口感好，特別是煮麵條的湯要喝下去，立即精神充沛，有活力。

※ ※ ※

能衛康專利胚芽醬：是二十世紀末食品史上最偉大的貢獻，獲經濟部中央標準局四七九二四號專利十五年。

胚芽醬的特點是胚芽和花生合作，除去胚芽不可口的弱點，加上花生芬芳好吃的優點，花生醬人人皆知，因為容易發胖，為健美者遠之，胚芽醬是完全保留胚芽之營養，再提煉花生之精華而與之混合，不加乳化劑及任何化學物質，所以食用時要攪勻。胚芽醬不只可塗麵包、饅頭，也可以拌涼麵、黃瓜沙拉，代替芝麻醬。

美國藥物食品管理局 要求油脂化驗分析報告表 (含不飽和脂肪酸預防動脈硬化)



ABC Research

Report No. 31541
Subject: Nutricom Complex
Received: SEP 15 1992
DR. PETER J. KMEICK
KAPPA LABORATORIES, INC.
7019 SW 13TH ST.
SUITE 203
MIAMI, FL 33144

Date OCT 13 1992

RESULTS OF ANALYSIS

Sample 1 Nutricom Complex

CHOLESTEROL	<2 mg/100g
FATTY ACID PROFILE	
SATURATED, TOTAL	20.6 % in fat
6:0 CAPROIC ACID	0 % in fat
8:0 CAPRYLIC ACID	0 % in fat
10:0 CAPRIC ACID	0 % in fat
12:0 LAURIC ACID	1.2 % in fat
14:0 MYRISTIC ACID	1.4 % in fat
16:0 PALMITIC ACID	5.0 % in fat
18:0 STEARIC ACID	5.5 % in fat
20:0 ARACHIDIC ACID	4.9 % in fat
22:0 BEHENIC ACID	1.3 % in fat
24:0 LIGNOCERIC ACID	1.3 % in fat
MONOUNSATURATED, TOTAL	19.6 % in fat
14:1 MYRISTOLEIC ACID	1.3 % in fat
16:1 PALMITOLEIC ACID	2.6 % in fat
18:1 OLEIC ACID	10.6 % in fat
20:1 EICOSENOIC ACID	3.6 % in fat
22:1 ERUCIC ACID	1.5 % in fat
POLYUNSATURATED, TOTAL	59.7 % in fat
18:2 LINOLEIC ACID	50.6 % in fat
18:3 LINOLENIC ACID	8.1 % in fat
20:4 ARACHIDONIC ACID	0 % in fat
20:5W3 EICOSAPENTAENOIC ACID	0 % in fat
22:6W3 DOCOSAHEXAENOIC ACID	0 % in fat
TOTAL FATTY ACIDS	93.9 % in fat

Respectfully Submitted for ABC Research

Karen Daniels
Karen Daniels
Director of Food Chemistry

行政院衛生署 每日營養素建議攝數量

行政院衛生署

(Recommended Daily Nutrient Allowances)

行政院衛生署

項目	單位	每日建議攝數量	每日攝入量	百分比
1. 鈣	mg	800	110	13.8
2. 鐵	mg	100	12	12.0
3. 鎂	mg	400	180	45.0
4. 磷	mg	1000	1200	120.0
5. 鉀	mg	4000	1200	30.0
6. 鈉	mg	2400	1200	50.0
7. 鋅	mg	15	1.2	8.0
8. 銅	mg	1.0	0.1	10.0
9. 錳	mg	5.0	0.5	10.0
10. 碘	mg	150	15	10.0
11. 硒	mcg	55	5.5	10.0
12. 維生素A	mcg	5000	500	10.0
13. 維生素B1	mg	1.5	0.15	10.0
14. 維生素B2	mg	1.0	0.1	10.0
15. 維生素B3	mg	15	1.5	10.0
16. 維生素B5	mg	5.0	0.5	10.0
17. 維生素B6	mg	2.0	0.2	10.0
18. 維生素B7	mcg	5.0	0.5	10.0
19. 維生素B9	mcg	400	40	10.0
20. 維生素B12	mcg	2.0	0.2	10.0
21. 維生素C	mg	75	7.5	10.0
22. 維生素E	mg	10	1.0	10.0
23. 維生素K	mcg	80	8	10.0
24. 葉酸	mcg	400	40	10.0
25. 菸鹼	mg	15	1.5	10.0
26. 泛酸	mg	5.0	0.5	10.0
27. 生物素	mcg	30	3	10.0
28. 鈣	mg	800	110	13.8
29. 鐵	mg	100	12	12.0
30. 鎂	mg	400	180	45.0
31. 磷	mg	1000	1200	120.0
32. 鉀	mg	4000	1200	30.0
33. 鈉	mg	2400	1200	50.0
34. 鋅	mg	15	1.2	8.0
35. 銅	mg	1.0	0.1	10.0
36. 錳	mg	5.0	0.5	10.0
37. 碘	mg	150	15	10.0
38. 硒	mcg	55	5.5	10.0
39. 維生素A	mcg	5000	500	10.0
40. 維生素B1	mg	1.5	0.15	10.0
41. 維生素B2	mg	1.0	0.1	10.0
42. 維生素B3	mg	15	1.5	10.0
43. 維生素B5	mg	5.0	0.5	10.0
44. 維生素B6	mg	2.0	0.2	10.0
45. 維生素B7	mcg	5.0	0.5	10.0
46. 維生素B9	mcg	400	40	10.0
47. 維生素B12	mcg	2.0	0.2	10.0
48. 維生素C	mg	75	7.5	10.0
49. 維生素E	mg	10	1.0	10.0
50. 維生素K	mcg	80	8	10.0
51. 葉酸	mcg	400	40	10.0
52. 菸鹼	mg	15	1.5	10.0
53. 泛酸	mg	5.0	0.5	10.0
54. 生物素	mcg	30	3	10.0

吃能衛康E易發生之現象

能衛康有高食物纖維，剛吃胃腸或不太習慣，通常會多次排便，好像拉肚子，這是正常現象，它的好處是清洗胃腸，及長久附在腸壁的宿便。

有人排的次數較多，有這種情形需先吃少量，由少而多，慢慢使之習慣，卻不可因排便多次而停吃。有的人雖因排便感到不便，但精神體力顯著改進，這應是好現象。

還有一個現象是「放屁」，這也是正常的現象，因纖維不被吸收，大腸中有一種「好氣性菌」，腸子因多量纖維而通順，好氣性菌則大量繁殖，其繁殖的副產品便是氣體——「放屁」。不過這種氣體不臭沒有關係。有的人說會口乾，所以要多喝水。

吃能衛康E之後小便呈黃色，此證明身體內已補充足夠的維他命B，因為維他命B是水溶性，除身體各部所需，多餘的就隨小便排出，黃色之小便，證明食用後之效果。

洗刷胃腸

任何一部機器，若沒有說明書，就不能操作，若不懂其性能，不能運用自如。每一個人都有胃腸，都有一部消化食物的機器，但我們都不太瞭解這部機器的詳情。很簡單的一個問題，消化系統有那幾部份？他們有什麼作用？腸子有好長？除非是醫師，恐怕很難回答到一百分。

食物由口腔經過食道入胃，穿過幽門進入十二指腸，再轉入小腸、大腸，最後直腸，在全長九公尺的途中，營養被吸收輸送全身，廢物經肛門排出體外。正常的新陳代謝，是維持健康的要訣。

生活水平提升，食物加工精細，B類的維他命和纖維流失，因此糞便不易排出，有害的毒素再被吸收至血液中，引發各種病症，所以說「便秘是百病之源」。胃腸不先暢通，只是頭痛醫頭，腳痛醫腳是捨本求末。

能衛康E是為您洗刷胃腸，使消化系統完全暢通，把積存在腸壁上帶有毒素的宿便，完全洗乾淨，然後食物才能完全吸收。

保健基本要道—清腸



食物精細，纖維流失，宿便黏附腸壁絨毛，毒素累積，腸道淤塞，糞便不能及時排泄，毒素再被吸收，致血液混濁……、血管硬化、心臟病、高血壓、腦中風、糖尿等病症是毒素長期累積不得排除的一種象徵，治本之道是清腸。

食物性高纖維，吸收大量水分，像海綿一樣，洗清腸壁之宿便，疏通消化系統，能衛康E高纖維，增加糞便軟度及體積，徹底將毒素順利排除。腸壁之絨毛清新，充分吸收營養，製造高品質血液，健康細胞，初吃能衛康E有拉肚子現象，此為清腸之效果。

怎樣吃能衛康

能衛康是天然食品，沒有限量，也沒有規定怎樣吃，依據食用者自己的喜好，隨心所欲，多吃營養，常吃健康。

最快速順口的方法是水沖，電台上有一則廣告：「胃漲氣、腸不通，能衛康E萬事通。吃享受，拉輕鬆，沖泡只要兩分鐘。」只要兩分鐘就健康，何其容易。

沖鮮奶、豆漿、果汁或咖啡都好，用搖搖杯，或用少許先攪均，然後再加滿杯。

製做麵包、蛋糕、餅乾、冰淇淋，拌飯增加營養，助長發育。中興大學李教授太太用能衛康E製做麵條、蒸饅頭，口味絕佳，全家愛吃，分享親友，人人稱道。

美村路有位陳太太添在麵粉中烙蔥油餅，有人問這樣成本太高了吧？她說我不是做生意要賺錢，自己家人吃，爲了健康，錢算什麼！

美國有位博士，用花生油拌能衛康成糊狀，做成三明治，既營養又好吃。

能衛康B拌飯，不配菜也可以吃飽。美國人早餐攪鮮奶加水果。有極少數的小孩子剛開始吃不習慣，可加些他喜歡的東西，最初或許不太喜歡，到後來牛奶中不加能衛康他就不吃了。不要因爲不習慣，一次就放棄，爲了健康要一試再試。

什麼人適合吃能衛康

「健康是我們的權利，健康是我們的責任。」這是食品工業研究所所長劉廷英先生在我日記本上題的字，劉廷英所長擔任衛生署食品衛生處處長很多年，對國民健康貢獻良多，現在雖不屬政府機關，是民營高科技，但食品科學與健康之關係極為密切，所有食品業者都離不開他們的協助。能衛康，經過食品工業研究所化驗分析，才知道其中所含成分是什麼？生化專家董大成博士敢斷言能衛康E，能滿足每個人的需要，就是根據食品衛生研究所的報告。

能衛康E是小麥胚芽的化身，是細胞的食物，細胞是人體組成的基本，所以說人人都需要吃。澳洲醫生郭瑞琳大夫主張嬰兒四個月就開始吃，吃多了只是浪費，但沒有害處，B類維生素多餘的會排洩，維生素E可儲藏在肝臟，備不時之需。（尿酸多、痛風患者避免食用）

能衛康是健康人的食品，願意健康的人都要吃。能衛康不是藥品，是食品，食品不能治病。既不能治病，為什麼那麼多人見證便秘、下痢、高血壓、糖尿病症會消除？因為高血壓、糖尿病等不是病，是因長期營養失調的一種現象，並沒有病菌。能衛康均衡營養，人人需要吃。預防重於治療，等有病再吃就來不及了。

能衛康和一般胚芽食品有何不同

能衛康是天然胚芽食品，能衛康E是保衛健康的E，因為它率領著人體所需之維他命礦物質微量元素，武裝細胞，任何病菌不敢越雷池一步。能衛康B拌飯不但有胚芽，而且有芝麻，特別是含天然維他命B群，可燃燒多餘脂肪變成活力，調整內分泌，改變體質，有立竿見影之效果。

市面上很多食品標示有胚芽，但和能衛康不同的地方很多，最不同的是營養成分不一樣，能衛康是經台灣權威新竹食品工業研究所試驗分析，有成分報告表，一般標示胚芽食品，標示成分，卻是未有試驗分析之依據，能衛康是依照美國藥物食品管理局之要求，經權威化驗單位檢驗，有詳細檢驗報告表。此外不同的地方很多，品質不同，新鮮度不同，衛生設備不同，製造機械不同，製造過程不同，製造技術不同，營養成分不同，口感口味不同，更大的不同是吃下去吸收情形不同，效果不同。希望大家都能製造衛生的胚芽食品，不希望業者唯利是圖魚目混珠。

筆者現年八十整歲早已退休，為全民健康，願協助有志從事社會福利工作的業者，勇於創新，因著服務而賺錢，但必須著眼國民健康有造福社會的使命感。

劃清界限

健康食品滿天飛，廣告天花亂墜，推銷的方法各異，價格高的驚人，至於其效果如何則是一個未知數。

筆者曾參加過健康食品直銷說明會，場面氣氛都很熱鬧，爲了加入推銷行列賺錢，發了一些資料，講了一些見證：「某地有某某人吃了怎樣怎樣好：：：。」到底某某人是誰？地址在那裡？都無法求證，只是直銷員在現身說法，報告他們因參與直銷得了好多利潤。

因著無數的所謂「健康食品」，因而人們對「健康食品」這玩意倒了胃口，一聽說「健康食品」，人們就有個不太好的印象，因此能衛康E要劃清界限。能衛康E是天然胚芽食品，不是人製造的，我們只是用科學方法，保存其天然成份，並使其美味可口，因其原料有限，又因爲價格低廉，沒有直銷，也沒有代銷，只有門市和郵購，所有的見證人都有詳細的地址，只要吃過的人都成爲能衛康的見證人。

能衛康公司

佛羅里達州奧蘭多市，是世界著名的觀光勝地，那裡有最大的迪斯耐樂園、明日世界、甘迺迪太空中心，很多人到過那裡。

奧蘭多市不算大，沒有像芝加哥紐約那麼多的高樓大廈，但有很多美麗的湖，特別是市區中心有耶魯湖公園，噴水池噴出的水千變萬化，尤其在入夜後五彩繽紛，真是人間仙境。公園前方立著一塊高大的天然大理石，上刻中文『忠孝』金字，前面有塊石碑刻著台南市長蘇南成贈。因爲蘇南成在台南市長任內，曾和奧蘭多市結爲姊妹市。湖邊有個古色古香的中國涼亭，是中國桂林送的。沿湖棕櫚聳立，垂柳成蔭，湖面如鏡，奧城倒影，水中有黑白天鵝伸長脖子歡迎遊客，鴨子一群群的划過，水波陣陣漣漪。

海鷗空中飛翔，麵包丟到空中，不等落地就被搶去。孩子們將麵包丟在草地上，鴿子會來和你玩，你可以把牠們抱在懷裏，牠們還會咕咕唱歌。

奧蘭多街道上看不到電線杆、電線，所有的電纜都在地下，馬路上行人和汽車分道，安全可靠。巡邏的警察，騎在高大的馬背上漫步踱過，狀極安祥。

越過美景如畫的耶魯湖，走不遠就是市民廣場，有一天廣場上有大型集會，市長將作市政報告，很多重要措施，市民可以建議，可以發問，州政府的官員也來參加，在奧蘭多市來說是盛況空前，貴賓雲集。

大會主持人是一位曾擔任過三任市長辦公室主任的傑姆先生，大會開始時，主持人步上主席台，握起麥克風，微笑著注視全場，他正要講話，突然又放下麥克風，走下主席台，走向貴賓席，全場的視線都跟著大會主持人傑姆先生的行動去搜尋，大家都猜不出有什麼事，為什麼大會要開始了，他又走下台來。

傑姆先生走近貴賓席，一位東方的紳士站起來迎向傑姆，兩個人熱情的擁抱，台上下的人都在猜這位東方紳士是誰，傑姆先生對他這般禮遇。

市長 Glend E Hood，是位精明強幹的女士，因政績卓著獲得連任。市長在等候主持人返回主席台，她站在台上向這位東方紳士招手，她知道他是誰，他是奧蘭多市傑出的中國人，他為市民健康做出貢獻，他胸懷大志要救美國人，和全世界人類脫離文明病的網羅，他是能衛康公司董事長 George Liu 喬治劉。

喬治劉在奧蘭多市，不像在台灣台中市那麼有名，他中國的名字是劉哲基，劉哲基這名字知道的人也不多，但他的外號「劉麵包」卻是無人不知，無人不曉，因為劉麵包是四十多年的老牌子。劉哲基是陸軍政戰少校，自軍中退役後，找不到工作，有位加拿大的傳教士鼓勵他販賣麵包給外僑，賺取蠅頭小利以維生，後來美軍醫生檢查當地麵包店製造麵包場所，衛生標準不合格，當地麵包店都不願改進，乃協助劉哲基設廠，製造國際標準麵包，供應駐台美軍，美軍醫生給命名為 LIU'S BAKERY，直譯為劉麵包廠，人家將他的麵包叫劉麵包，後來人家叫他本人也叫劉麵包，他真的不喜歡這個名字，但沒有辦法，想不到卻叫出了名。其實他本人並沒有動手做麵包，他原來是外行，因為他全心全意的研究，如今成了工程師，專家。

能衛康公司 NUTRICON INC 在奧蘭多市雖也有十八年的歷史，但認識喬治劉的人也不多，唯有他曾在密爾斯大道 1505 N MILLS AVE 飄揚著那幅青天白日滿地紅的國旗，大家不陌生。市長和大會主持人傑姆先生所以重視喬治劉，不僅因為他是傑出的中國人，更是因為能衛康公司的產品能衛康，為人民的健康做出貢獻，市長大力推薦，食用的人都受惠，傑姆先生曾患肺癌手術很多次，後來又發現腸癌，他因吃能衛康，健康狀況良好，工作精神充沛。奧蘭多市因有甘迺迪太空中心，最大的迪斯耐世界，所以知名度頗高，

但還比不上可口可樂，在市長的報告中曾提到可口可樂聞名世界，希望奧蘭多市能像可口可樂一樣爲世人所共知，她那裏會知道在百年之後能衛康會比可口可樂更有名。這是喬治劉的夢，這夢是絕對可達成的，不是誇口，是有根據的。

可口可樂是水加化學藥劑、興奮劑，加糖水，其效果是能提神醒腦，對人體健康正面的影響不大，但對負面的影響卻爭議不少，翻開可口可樂的歷史，或到喬治亞州亞特蘭大市可口可樂歷史陳列館，就會知道可樂的誕生是在潘家後院，用舊茶壺熬糖水加古柯葉子，其起家全靠廣告。

能衛康是小麥胚芽，是生命，是大自然的傑作，對人體健康，世界肯定，是超越科技的天然食品，能衛康所到之處備受歡迎。

能衛康增進健康之效果立竿見影，其造福人類之事實，爲世界有識之士所肯定。

※ ※ ※

美國能衛康公司鄰近太空中心，每當太空梭拖著一縷白煙升空，喬治劉都在想，這升空的動力，不是和中國煙炮的原理一樣嗎？火藥是中國發明的，指南針、印刷術都是中國發明的，爲什麼中國竟落人後，豈非可恥，所

幸中國將迎頭趕上，登陸月球可期。

二十一世紀是中國人的世紀，這不是中國人自我陶醉，是幾百年前預言家就講過了。十九世紀是英國的，因為他是日不落國。二十世紀是美國的，因為他的科技領先，是經濟大國。二十一世紀是中國的，因為經濟起飛，火箭升空，科技將迎頭趕上。人口世界第一，中國人散佈在世界各地，中華文化及五千年的光榮歷史光芒四射，禮運大同之理想，奠定世界永久和平。

公元二〇〇八年奧運將在中國舉行，中國選手奪取金牌如囊中取物，然人民因營養過剩而不均衡，健康問題嚴重，若不及時警覺改善，恐成爲經濟大國之後，人民再被譏爲東亞病夫。

美國能衛康公司於一九九三年進入大陸，在香港回歸那年在青島正式設廠，食用能衛康的人，健康狀況立即改善，能衛康天然胚芽食品，必使全民健康，中國真的成爲經濟大國，世界強國。

美國能衛康公司是中國人的光榮，能衛康食品是超科技的，因爲它是小麥胚芽，是生命，是創造者上帝的傑作，是大自然的奧秘，科學家難以測知。

美國能衛康公司將爲全人類造福，發明人出生山東來自台灣台中市，中國人在世界村裏做出貢獻，二十一世紀是中國人的。

中華民國駐美使館簽證

北美事務協調委員會
駐亞特蘭達辦事處

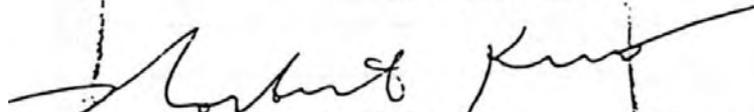
(56) No. B 1060

本文件業經核閱。特此證明。
簽發日期：中華民國76年10月7日

SEEN AT THE
COORDINATION COUNCIL
FOR NORTH AMERICAN AFFAIRS,
OFFICE IN ATLANTA

Date of Issue: OCT. 27 1987

By authorization,


RUG WEN-CHIN
Secretary

費用：US\$11.



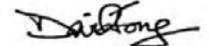
美國能衛康公司執照



I certify that the attached is a true and correct copy of the
Articles of Incorporation of NUTRICOM, INC., a
corporation organized under the Laws of the State of Florida, filed
on June 2, 1986, as shown by the records of this office.

The document number of this corporation is J17714.




Notary Public, State of Florida
My Commission Expires Jan. 27, 1990
Notary Public State of Florida
46167

Given under my hand and the
Great Seal of the State of Florida,
at Tallahassee, the Capital, this the
5th day of June, 1986.



George Firestone
Secretary of State

CA2022 (10-85)

英文商標證書



NATIONAL BUREAU OF STANDARDS
MINISTRY OF ECONOMIC AFFAIRS
REPUBLIC OF CHINA

Certificate

The Trade Mark shown below has been registered according to the Trademark Law of the Republic of China.
The followings are the relevant references:

Registered owner: Nutricia, Inc.

Address: 1006 Masses St., Orlando, FL 32803, U.S.A.

Registration number: 149642

Assigned class of goods: class 30 of article 27 Enforcement Rules of the Trademark Law promulgated on June 13, 1973.

Name of goods: wheatearss power and other grain power, and products of their mixture.

Effective period of registration: from Mar. 1, 1981 to Feb. 28, 1991.

This certificate is only for general reference, when legal matter is involved, the original Chinese document shall be referred.

康衛能

Nutricia

Wu Hwei-Ran

Wu Hwei-Ran
Director General

Date Oct. 15, 1988

美國受害於速食

美國速食業遍地皆是，漢堡店炸雞，大家都知道是垃圾食品對健康無益，但因人們工作忙碌，只求填飽肚子，大人如此，小孩子在發育期間速食根本不能提供成長的需要，但因漢堡店附設兒童遊樂場所，且贈送新奇的玩具，孩子們都願前往惠顧，大人爲了應付孩子的需要，也只好前往。

人們因經常光顧速食店，所以國民多數體重過重或肥胖，導致糖尿病、高血壓，一項調查顯示約一億三仟萬美國人（約佔全美人口的百分之六十三）體重過重或肥胖，有百分之十五、五的兒童已超重，有百分之十五在超重，二〇〇二年不少消費者提出訴頌，控告麥當勞垃圾食物導致肥胖罹患糖尿病，美國爲保護一千兩百萬就業機會的民間企業，美國國會眾議院於三月十日以二百七十六票對一百三十九票，通過個人食物消耗責任法案，消費者對食物問題要憑常識判斷，不可對簿公堂。

「要憑常識判斷。」那裏可以得到常識？人人都在追求知識，追求成功，追求財富，不顧身體健康，這本「爲健康而吃」的小書就是提供選擇食物的常識。能衛康是唯一的選擇。

六個月頭痛三天痊癒

能衛康E，含多量的E、B群及礦物質已於多處敘述，其對消化系統的障礙有立竿見影之效果，在為健康而吃的見證中有多人說對糖尿病、高血壓、心臟病有顯著改善，或完全恢復，說起來難以令人相信，但這些事實想必都有科學根據。

美國佛州慕娜女士頭痛六個月，吃三天能衛康E不再痛，為什麼？因為膽固醇過高，腦部微血管不能充分供應養分，能衛康E補充身體所缺乏的營養，使血液順暢。

見證人 MONA SINGH 1505 MILLS AVE
ORLANDO FL 32803 TEL: 407-896-0123

慕娜在店內持能衛康E禮盒留影



失眠胃漲氣四天改善

我丟了一個固定相機和三角架用的螺絲，我到處買都買不到，後來我去了一個最大的照相器材店，服務員說他們沒有這個牌子，他叫我到另一家去看看，他告訴我路線，我找去了，不錯，買到了，只有美金五元，我付了錢要出門時，一位西班牙服務員問我：「先生，你在做什麼生意？」我給他了一張名片，正面上有能衛康公司的地址電話和網址，反面上有漫畫，一個人坐在馬桶上用力，狀極痛苦，另一個坐在馬桶上，頭上有幾個五線譜音符，第一個代表食用前大便不通，第二個代表食用後暢通快樂，這位店員看到明信片上的漫畫，大聲喊叫：「林達，林達，趕快來，你正需要這個。」

林達是女性，是這店裏的經理，她看了名片，上下打量了我一下，問我幾個問題，她要知道能衛康是什麼東西？什麼作用？她半信半疑，她說先買一瓶試試，那位西班牙的店員也買了一瓶。能衛康公司離這家店不遠，當天送達。

他（她）們吃了一週效果顯著，林達說吃了四天胃腸順暢，睡眠好，除了寫見證，並且讓我錄影。能衛康美味可口，她希望大家都能衛康。

糖尿病恢復健康

嚴重的糖尿病，醫生考慮給他鋸腿
吃能衛康E之後，恢復工作，每天騎車運動
不疲勞。



Dear George: I wanted to let you know how much I feel that Nutricom E has helped me. Below is a picture of me on my crutches. I am a diabetic with nerve problems in my foot. I have been on crutches since June 1995. Since I began taking Nutricom E everyday, I am able to ride my bike again. Thank you for sharing this wonderful product that has helped me enjoy better health.

Sincerely, Bernie Wanger

睡眠好有活力

能衛康E幫助我睡眠，睡眠好自然就有精神，
有活力，我吃了四天之後就有顯著效果。



I have just recently tried the Nutri-com
I was very pleased with the results.
I found that it made me a little more
relaxed & allowed me to sleep better.

Linda Aker 4-5-97

888-7197

2447 E. Colonial Dr.

Del. Fl 32803

我變成新的人



能衛康 E 治癒了我，我以前一直有便秘，醫師給我吃藥，但也沒效，我吃能衛康 E 一個月後，就不再便秘了，我覺得像是全新的人，能衛康 E 幫助我解決了便秘，太棒了。

Nutricom E Cured Me I have had constipation problems for most of my life. Doctors gave me medication, but they brought me no results. I have been using Nutricom E for one month and I have had no more problems. I feel like a different person. Nutricom E helped me and I no longer have constipation problems. I sure feel great!

J. Carnival
J. Carnival
Senior Service Agent
聯邦快遞資深客服員

給我更多活力

我愛能衛康，它給我活力，使我感到更強壯了，吃能衛康 E 比我吃維他命的效果好而且快速。美國聯邦快遞服務員 泰納小姐



I Love Nutri-com - it gives me energy and also in general makes me feel healthier! It seems to give me more energy than my vitamins that I take. Nutri-com works faster!
TINA HWARAKIS
1615 Columbia Armo Cir
Kissimmee, FL-34741

活潑有活力

我家經常吃能衛康，大家得著活力，兩個孩子每天都要求吃，他們都喜歡。

我妻子懷孕時吃能衛康，非常強壯。

My family has been using Nutricom regularly. We're all had more energy and enjoy the taste. My two children ask for Nutricom everyday. My wife is pregnant and takes Nutricom for the strength & energy.

Len Robinson



美容青春痘消失

最大的好消息，我有更多的力量，我的皮膚也細柔，都是因食用能衛康E。



The greatest news is that I have more energy and my skin has become so soft and smooth. My husband noticed and commented how soft my skin had become. I praise the Lord for George introducing me to Nutricom.

Jan Pritchard

Jan Pritchard

天然食品奇蹟

不是仙丹實在有效

第四章

吃的孩子健康

我有兩個兒子，小的兒子每天吃能衛康調果汁，大兒子不吃，吃的小兒子不曾患病我們很喜歡。 聯邦快遞職員



I have 2 young sons. When I started taking Nutricom wheat germ I introduced it to both my sons. My youngest loves it and takes it every day mixed with cranberry juice. My other son does not. My youngest has not been sick in one year; ever since his been on taking the wheat germ! We love it.
Melba Carmel 5112 Heath Dr.
407 275-3448 Orlando FL 32812

感謝函

台北縣新店市北新路一段八十九號

本人因長期便秘導致體內毒素無法排出，臉上黑斑日益擴增甚是困擾，雖然使用美白保養品亦只能治標，稍一不注意又得重新治療，經本公司同事介紹每天早上以牛奶調配【能衛康E】當早餐，三個月後後逐漸改善長期便秘之苦；令我更興奮的是臉上的斑點也逐漸淡化，非常感謝【能衛康E】讓我重拾自信，希望藉此信函表達我的感謝之意！

廖志雲
93. 9. 13

除去白斑神奇的功效

醫學發達，任何病症，只要找出病因，都可以對症下藥，藥到病除，唯有一種叫白斑的皮膚病，既不知其病因，也無治療的方法，也少有治癒的記錄。白癬據說是脊椎中製造色素的功能失效所致，治療的方法很多，常常是越治越糟。筆者在二十多年前就患了白癬症，開始自兩嘴角，面積像米粒，擴散很快，慢慢像豆粒、像乒乓球，台中仁愛醫院廖院長是皮膚病專家，他給我吃一種黑藥丸，將手臂血管的血抽出來，注入嘴角的白癬內，然後曬太陽，誰料越來越大，花錢受罪沒有效果，往訪所有名醫，只是枉花錢沒有用，台北有位朋友葉志雲先生給我一種藥粉，用小黃瓜黏著抹，好像只可使擴散緩慢，不能根治。我也聽人說使用藍馨，兩個嘴角藍藍的，用了很長的一段時間，也不能阻止其擴散，日本、德國的特效藥都用過都沒有用，我到美國藥店去買藥，藥店老闆告訴我把我錢省下來吧！全世界無藥可醫。想不到吃能衛康竟完全消失，如今沒有一點痕跡。我請教榮總皮膚科主任陳君州醫師，他說是因為你的免疫力提高，我想陳醫師講的對，我吃能衛康後，使細胞有活力，細胞有抵抗力，自然能免疫，製造血色素的機能，自然會恢復。

藥廠名人肯定食品

我姓林，住梧棲。

您是怎樣知道能衛康E？

是我弟弟告訴我。

你弟弟是誰？住那裏？

你不知道我弟弟嗎？我弟弟叫林添如，是新萬仁製藥廠的老闆。

噢！是住在豐原，綠油精老闆嗎？太有名了。

我打電話找到新萬仁製藥廠董事長，林先生，問他怎麼知道的，他說是台北的朋友介紹，能衛康的確給了我健康，劉先生我來看你。

能衛康是食品——竟能使很多藥廠的老闆健康，使我得到極大的激勵。

林添如董事長駕臨劉麵包，兒子陪著，護士跟著，他送我一些康得六百，和一本新萬仁製藥廠博物館珍藏的古寶紀念簿（上書：能衛康給我健康）。

林先生述說台北朋友推薦他食用能衛康的經過，和食後的效果。林先生有錢，他家有博物館，讓全省旅遊的人去參觀，館內古畫，玉器，價值

連城，他什麼藥都有，都與他無益，唯有能衛康食後能使他感覺舒適，充滿活力。

我向林先生簡報，能衛康是小麥胚芽，是大自然的傑作，麵粉是由小麥精細加工，把寶貴的胚芽流失。所有精華都在能衛康裡。

林先生說：「能衛康E天然食品，比藥都有效，你為什麼不廣告？」

我說：「能衛康是食品，價格低，廣告費太高了，投資廣告，收不回成本。」
「我給你留下三千萬元先廣告六個月看看，你已經功成名就，你該在美國好好享受退休生活，何必跑來跑去太辛苦……。」林先生說。「是的，我早該休息，我的體力還好，今天做是爲了回饋，不會感到辛苦。」林先生說：「廣告能衛康救人是善事，我要協助你，先預算三十萬元試試看……。」
我說：「林先生，謝謝您，我不敢收你那麼多錢，因爲能衛康E的原料是胚芽，產量很少，廣告後大家都來買就沒有了。」

「既是稀少，就改包裝，定價高一些……。」林先生說。

離去前他爲我題字「有福氣的人才能吃到能衛康E。」

林先生請我去豐原新萬仁公司赴宴，一再要幫助，他說幫助能衛康就是做善事，真的是因爲原料有限，產量不足，我不敢接受林先生巨額協助。

不是仙丹實在有效

我早已退休，然基於使命感的驅使，有機會就介紹健康理念，有位住台北的患難戰友王際堂，他的太太因糖尿病去世，定了日子在教會舉行追思，我答應去參加，他向牧師說我的連長信了耶穌，在台中經營劉麵包生意，他要來參加我太太的追思禮拜，他也向朋友誇耀有我這樣一位朋友。我雖然答應去參加，但臨時有事不得分身，於是寫了一封信附上奠儀，告訴他我不能去了，他接到信後急了，他要我非去不可，就算天下雨下刀我也得去，我不知該怎麼辦？

爲什麼他敢命令我非去不可，因爲我倆是出生入死的兄弟。在訓練班，我是班長，他是副班長，在部隊我是連長，他是排長，在海南島萬寧縣被共軍追趕，在大州島登船撤離時，必須要犧牲一個排掩護，我們才能安全撤離，當時我明白告訴他，王排長要掩護大家撤離，你要在這裏犧牲，他臨危受命。這樣的關係，我怎能不去，於是我北上，臨行將「爲健康而吃」的兩本小冊子放在口袋中。

我是到禮拜堂門口，把兩本小冊子給了人，在追思會上我講了幾句話，

「人生如客旅，遲早要歸去，地上是暫時的，時候到了就要走，一刻都不能留，時間不到，想走也走不掉。王姊妹被糖尿病所困多年，於今安息，是福氣，將來我們永遠還要相聚，所以我們要節哀。今天我因事忙，本來難以分身，既是來了，我要做見證，我是重病必死的，認罪悔改得救，現竟返老還童，上帝創造大自然的定律，飲食不均衡就要患病，雖然人早晚都要離開這個世界，希望離去前能健康快樂……。」

真想不到那小本子落在了一位王媽媽周星組女士的手中。

王媽媽馬上就郵購能衛康，吃了不久，就有意想不到的效果。她說她是家族遺傳，患了心臟病，高血壓和糖尿病，頭昏、心跳、手發抖、食用能衛康後一切症狀消除，她說能衛康不是仙丹，但對我的病實在有效。我不知道「爲健康而吃」的小冊子落在王媽媽手中，我更不知道能衛康有這樣大的效果，能衛康是食品，不是藥品，何以能有這樣大的效果。

一種藥只能治一種病，能衛康是食品，何以能使王媽的心臟病、高血壓、糖尿病、頭昏、手發抖等症狀消除。王媽媽常到郵局去劃撥郵購能衛康，承辦人倪玉嬌小姐看到王媽媽返老還童，王媽媽述說見證，倪小姐也購買得到健康並寫信致謝。

劉董事長您好：

當我對自己的身體狀況感到最無助的時候，經客戶的介紹認識能衛康E產品，對職業婦女而言，快速又方便的食用方法真是太好了。

每天早上沖一杯食用已有兩年半的時間，頭痛、痠痛、腸胃病，已不再來煩我，面對顧客我不再因身體的不適而愁容滿面，進而改善人際關係。

活得好不夠，要活得身體舒適，才是幸福的泉源。
謝謝劉董事長的愛護，也祝您身體健康

南港聯勤郵局

倪玉嬌

敬上

90. 7. 17.

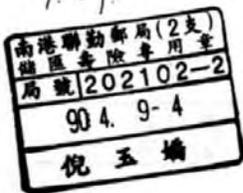
劉董事長您好：

當代對自己的身體狀況感到最無助的時候經客戶的介紹認識能衛康E產品。對職業婦女而言，快速又方便的食用方法真是太好了。

每天早上沖一杯食用已有兩年半的時間，疲勞、頭痛、痠痛、腸胃病已不再來煩我。面對顧客我不再因身體的不適而愁容滿面。進而改善人際關係。

活得好不夠，要活得身體舒適才是幸福的泉源。
謝謝劉董事長的愛護也祝您
身體健康。

倪玉嬌敬上
90. 7. 17.



南港聯勤郵局倪玉嬌小姐感謝信

活得好不夠，要活得身體舒適才是幸福的泉源



作者訪周星組女士於南港寓所83.6.26

能健康且使我全家身體健康
百病皆除，希望劉弟兄更為
能健康且多如男才，便令人
類都得益也。

83. 6. 26日 周星組。

高血壓恢復

錢一吾先生見證信之一

趣，食用能衛康半年後，精神完全恢復，健康快樂。

董事長先生：首先我得向您感謝因多服用能衛康
康中年多以來，恢復我失去的健康和快樂。我是台
東惠蒲榮家今年七十六歲的老榮比。半年前我
因血壓高，心中在一八〇左右，側面也在一九〇，上下大醫
目眩，精神萎靡，多無味，同朋友介紹服用能衛
康，情況大為改善。現在高血壓保持在一四〇，側面一八〇。
以下（有台東為主）醫院病歷可查）精神完全恢復，
每天十分圖馬特，真是小意思，感謝之餘，特致
敬意。

錢一吾敬上
八十四年九月七日

能衛康 E 改變體質增強活力 錢一吾先生見證信之三

能衛康 E 是天然食品，多服有益，常服健康，錢先生因吃能衛康 E 獲得人生最大的幸福，八十高齡享旅遊的樂趣。



非常意外的接到 大書和這照，萬分欣喜，特向貴公司通函，
年惜這未晤面晤談，至感懷。
這三年來，多次赴東南亞各國及美國、加拿大、大陸等地旅遊，都
留下难忘的記憶。即因 貴公司所售之「能衛康」促進我
得人生最大之幸福。定拜登 先生之惠賜，特再次致上謝意。
兩年前，月 11 日，這照，願以老恩畢生。
身位敬電：081-229416 台北 0933-578-220 上午九時半
前在貴公司進行，行蹤不定，知註謹向。專此致意。

錢一吾 敬上 一九九一年三月廿八日

錢先生八十歲大壽健康照，並賜住處電話及大哥大機號，為分享健康，歡迎隨時查證。

能衛康 E 與威爾鋼

能衛康 E 是天然的維他命 E，科學家發現在胚芽中有與動物生殖功能有關的因子，缺乏維他命 E 會發生性機能障礙，是醫學家所公認的事實，以老鼠試驗，食用 E 的老鼠體力健康、精神充沛，不斷交配、游泳不疲，缺乏 E 的老鼠無精打采、無興趣交配、游泳很快淹死。

威爾鋼是一種壯陽藥，可使陰莖充血而勃起，有極大的副作用，美國有無數人服用威爾鋼上馬英雄，下馬命終。

威爾鋼核准上市後，想到有很多人食用能衛康 E 返老還童的見證，筆者是其中之一，特別有位錢一吾先生，錢先生家住台東三年前因血壓高，頭昏目眩，食用能衛康 E 半年完全恢復，錢先生七十七歲娶四十一歲中年女子，而尤「春宵苦短」享受美滿的性生活，特來函致謝，並書證詞，其稱「能衛康 E」是生命活力的泉源。為知錢先生近況特函致候，承蒙惠贈八十大壽健康照，並稱因食用能衛康 E 獲人生最大幸福，近二年來多次赴東南亞、美國及大陸旅遊，留下難忘的回憶，請詳閱錢先生親筆謝函及證詞。

能衛康E勝威爾鋼

錢一吾先生見證信之二

錢一吾先生血壓高食用能衛康後完全恢復，且享受性生活之快樂，能衛康E是生命活力的泉源。

七十七歲老人，娶四十一歲中年女子，
而尤「青春苦短」，這就是長期服用「
能衛康E」的功効。

「能衛康E」是生命活力的泉源。
多服有益，常服健康。

七七老人

錢一吾親筆作詞證
一九九六年九月十五日
于台北



衣花色樣又者甲馬
本人左手不內方

第五章

學者專家推薦

造福社會



東海大學

約在一年多前，我偶然從教會的一位弟兄得到一本有關「能衛康E」幫助健康的小冊子，我隨時訂購，開始食用，直到現在，不但我本人仍然繼續食用，全家人也都在食用。

我食用「能衛康E」之後，覺得消化系統幫助最大，它不但具有健胃整腸的功用，同時也覺得精神舒適快活，比較不會疲勞，這是我繼續食用「能衛康E」最主要的原因。

因為「能衛康E」是一種很好的健康食品，而且也沒有添加任何化學原料的天然營養食品，所以我很放心食用，我也很樂意用它做禮物贈送國內外親友。

台南市長榮高級中學

校長 蘇進安

一九九三·十二

劉哲基先生篤信基督，志心事主，三十年前創立「劉麵包廠」，誠實無欺，產品精良，蜚聲遐邇，深受廣大消費者之喜愛與信賴。對提升國人之健康與生活品質，亦卓有裨益。曾多次獲得政府之表揚，最近更研究發展成功「能衛康」健康食品，卻病強身，行銷國內外各地，佳評如潮，樂於推介。

梅可望



八十一年
六月九日

陳香梅女士勉勵

「功名利錄財富都是過往雲煙，最好是能幫助別人健康，造福社會。」

能 衛 康

造 福 社 會

陳香梅題

二〇〇〇年春



只喝牛奶夠嗎？

東海大學農學院
院長施宗雄博士勉勵

牛乳不是為人類而生產
因為它缺乏“腦磷脂”
和“神經磷脂”，因此，
牛乳要添加這些微
量的物質才能像“母乳”
一樣的完美。
願「創麵包」與「東海大
學」的合作能為人類創
造更健康的明日。
八十年八月十二日 施宗雄敬書



孕婦嬰兒所必需

澳洲醫生郭瑞琳大夫推薦給孕婦及四個月以上的嬰兒，發育中的兒童及中老年，因為能衛康含天然維他命礦物質，適合任何年齡的需要。嬰兒不會表達，然觀察其排便，及活潑之情形，證明有顯著效果。台灣的嬰兒副食品大多是米奶和麥精片、細胞發育之營養普通缺乏，很多嬰兒奶粉，亦難滿足發育之需要，能衛康E之所以為兒科醫生推薦，正是因為其含全備天然物質。能衛康原標示為英文，奉行政院衛生署衛食字五七一二二五號，改正中文新包裝及內容，以符合食品衛生法之規定。

營養師的評估

我是台中YMCA營養師，能衛康E是均衡飲食配方的粉末，主要成份是小麥胚芽，天然的健康食品，經過專業的營養評估，適合各年齡層食用，或濃或淡，或甜食或直接泡都好吃，隨各人口味調製。尤其是其中高纖維含量，對現代人慢性病的防治十分有作用。甚至糖尿病、高血壓、心臟病等病人皆可食用。

許多過胖的人，一方面怕吃多了體重增加，另一方面又不願因節食而營養不均衡，我樂於推薦能衛康E來控制體重，調節體質，預防便秘。

現代人緊張忙碌的生活，可選用此食品維持均衡營養，治胃病、便秘等現代疾病，不是藥物，是天然食品，且價格合理，故我很樂意站在專業立場上推廣此食品。

神樂意將一切美好的東西賜給需要的人，因萬事都互相效力。

營養師 趙 頤 台中三民路基督教青年會健康中心

天然維他命E營養好吃有價值



我吃能衛康E來滿足體力的需要，因含有多種天然維他命及纖維礦物質，我喜歡能衛康E的味道，而且覺得很有價值。

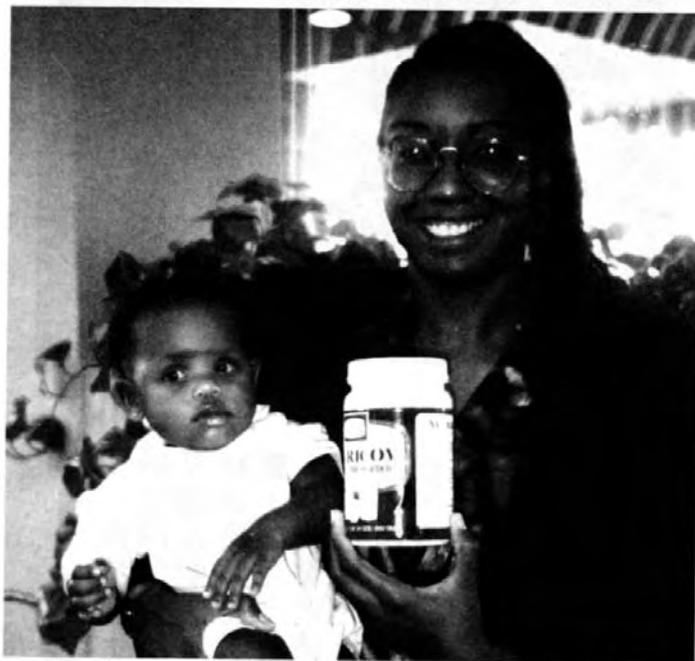
I use Nutricom E to meet my physical need for complex natural vitamins and fiber. I enjoy the taste of Nutricom E and feel it is worth the price.

H.K. Sidhu

H.k sidhu
General Dentistry
牙科醫師

我們的家庭吃過能衛康E之後，發現它是最好吃的天然維他命，我是婦科醫生我要推薦給我的病人。

哈佛大學畢業德州開業醫師



My family and I have tried Nutricom E and have found that it is a delicious way to get natural vitamins. I am an obstetrician and would recommend Nutricom to my patients.

Ruby L. Holloway MD

Ruby L. Holloway MD
Obstetrics and Gynecology

視力障礙

台灣自實施九年國教之後，學生身高與體重均有相當進展，但學生視力不良情形逐年加重，並未因國小階段免去升學壓力而減輕。雖然學校已改進了照明設備，但視力障礙始終未能改進，其原因雖多，想主要原因可能是營養欠均衡。

端容眼科使用能衛康食品改進視力頗有成效，著名醫師劉培元博士主持端容眼科，並於榮總兼職，劉博士手著「國民護眼手冊」為眼科重要文獻。

劉培元博士對很多角膜疾病患者，被認為不能治療經過能衛康飲用，得到意想不到的效果。



劉培元博士之建議

劉醫師是端容眼科多年愛用的好朋友。因為很多角膜疾病的患者，常覺得眼睛乾澀、紅、痛、不用。先是治療不好，甚至被認定為乾眼症，導致病人以為不能治療。經過「能衛康」的飲用，終於得到意想不到的效果。除了病人感謝之外，醫生也覺得高興。這麼好的健康食品應該加以推廣。因此角膜眼睛不好的病人，能衛康是一大神品。

端容眼科 劉培元 82.10.14

專業美容師見證

感謝劉伯伯的能衛康 E，我是專業的美容師從事美容工作十多年，看過各式各樣的問題皮膚、青春痘、粉刺、敏感等等專業的美容理療，加上生理調理，讓我塑造每一位漂亮的客人，感謝劉伯伯的健康食品，讓我的客人不祇面子漂亮，連身體也健康更塑造多完美的身心靈。



張鳳寬

96.1.12

伊晉萱 美容名店
Beauty Recover Beauty Recover Beauty Recover

美容專家
張 鳳 寬
0923-360599

美白 抗老 除皺 回春
榮獲全國十大頂級優質精品獎

第六章

心靈的健康

喜樂的心就是良藥

心靈的健康

健康就是財富，什麼是健康？怎樣才能致富？世界衛生組織對健康的定義是：「身心健康，只是身體健康，而心靈不健康的人他不算健康。」

神經病院有很多患者，身體強壯，但精神不健康，其嚴重之程度遠比身體患病的人更可怕。一個身體有病的人自己痛苦，竭盡一切力量想得醫治，但精神病患者，常見有自我傷害而不自覺，甚至影響家人及社會的安全，所以精神病醫院的病房像監獄，鐵門上加鎖。

在健康基本常識中已陳述一些健康常識，提供保健的武器——能衛康E。致富的近路，是提供您更重要的資訊，使大家找到一條近路，近到什麼程度？答案是只有一步，可能嗎？是的，你若能信，在信的人凡事都能。

筆者在財富的路上迷了途，是怎樣邁出這一步？閣下可能是某一方面的專家，您可能讀了很多名著，親愛的朋友請您讀完這篇短文，您若相信，一定得著享用不完財富。而且只有一步。

人的情緒影響健康是不可諱言的，人若緊張憂慮，消化系統的功能就會衰退，因營養不能吸收，導致各種疾病，很多人急於致富，拼命賺錢，不擇

手段，心情隨股票漲跌而起伏，財富以財產多寡為標準，君不見很多有錢的窮人嗎？雖有用不完錢，但心中仍沒有喜樂，精神卻非常貧乏。

人不論患什麼病都可以用藥治療，但疾病所給人帶來的恐懼，藥物卻無能為力。「人有疾病心能忍耐，心靈憂傷誰能承當呢！」箴言十八章十四節。疾病所帶來的憂傷和恐懼，遠比病的本身更嚴重。「喜樂的心乃是良藥，憂傷的靈使骨枯乾。」箴言十七章二十二節。

日本有位醫生，寫了一本「腦內革命」的書，內稱喜樂的心可使腦內產生一種良性的賀爾蒙可抵抗疾病，憂傷的靈腦內會產生一種毒素，比毒蛇的毒更毒。

喜樂是何等重要，但怎樣才能得著喜樂呢？財富能使人喜樂嗎？

「貪財是萬惡之根，有人貪戀錢財，就被引誘離了真道，用許多愁苦把自己刺透了。」提摩太前書六章十節。

保羅寫給一位年輕人提摩太的信上，有這樣的警語。保羅告訴他：「因為我們沒有帶什麼到世上來，也不能帶什麼去，只要有衣有食就當知足，但那些想要發財的人。就陷在迷惑，落在網羅，和許多無知有害的私慾裏，叫人沈在敗壞和滅亡中。」提摩太前書六章九節。

保羅是殺害基督徒的，他在去大馬色的路上遇見耶穌，蒙了光照立即悔改，作了耶穌的門徒。雖然別人不承認他是使徒，但他自己肯定，新約聖經中的書信，多是保羅寫的。

人的盡頭是神的開頭

我曾是身體與心靈都患了嚴重疾病的人，因父母太愛我，給我吃得太精細，以致體弱多病，因為常生悶氣，害了胃病，因胃腸不能吸收營養，害了嚴重的肺病，二十六歲就走到生命盡頭，住進臨近太平洋邊上的重病房。

人的盡頭是神的開頭，我和保羅一樣看到了光，認識自己活在罪中，耶穌說：「我是世界的光，跟從我的就不在黑暗裏走，必要得著生命的光。」約翰福音八章十二節。「神就是愛，住在愛裏面，就是住在神裏面。」約翰一書五章十六節。

我不承認自己是罪人，肚子裏充滿了仇恨，就是要死了還想到那些仇還沒有報，那些人沒有殺。當我被光照後，才知道人人都犯了罪，因為這罪的標準太高，恨人的犯了殺人罪，動了淫念的犯了姦淫的罪，人若知道行善卻

不去行，這就是他的罪了。

我十三歲開始吸煙，長大後染上賭博的惡習，爲了錢賭博作弊，打麻將能偷藏兩顆牌不使人察覺，你聽說過沒有？不精賭而嗜賭，越賭越輸越窮。

「我們若認自己的罪，神是信實的，是公義的，必要赦免我們的罪，洗淨我們一切的不義。」約翰一書一章九節。蒙主光照立即悔改，卸下罪擔，心中得平安。

嘉義縣竹崎鄉，灣橋肺病療養院的重病區有十個病房，在十病房不遠之處就是太平間，我在第九病房住了四年，後來又到南投六十一後方醫院休養兩年，一九五九年病傷甄退，我決志獻上餘下的歲月做福音使者，因找不到工作卻做了生意，手無分文，也沒有經商知識，於今竟然懷著爲世界人類健康而奮鬥的夢，傳說健康的信息，信而行的人都得著健康財富。

今年八十二歲，身高一七〇，體重七十五公斤，血壓七〇——一〇，返老還童充滿活力，身體各部位完全正常，衣食足所需無缺，作全能者上帝的兒女，承受宇宙萬有，所看見的都是暫時的。所寶貴的是永恆的盼望。

不是宗教

你可能說我是信了基督教吧？不，信教可沒有這麼簡單，信教要去教堂上課，懂得教規教條，做善事有好行爲，然後可以受洗做教友。耶穌說：「我來了是要叫人得生命，並且得的更豐盛。」約翰福音十章十節。耶穌來是要叫人得生命，不是要創立一個宗教，乃是給人新的生命。

中國有五千年的光榮歷史，有古聖先賢留給我們是「誠意、正心、修身、齊家、治國、平天下」的大道理，至聖先師孔夫子，有三千位弟子，七十二位傑出的賢人，孔孟哲學，放諸世界而皆準。耶穌是童女馬利亞所生，三十歲前做木匠，出來傳道只有三年半，祂使死人復活，使瞎眼的看見，使癱子能走路，大痲瘋得潔淨，最後他照自己所說的受害，被釘死十字架上，三日復活，活在我們心中。

「我不以福音爲恥，因爲這福音本是神的大能，要救一切相信的……。」
羅馬書一章十六節。

我從來沒有想到經商賺錢，只想怎樣能幫助別人能像我一樣，瞬間接受

新的生命，改變自己，得著真正的財富。

因著我的見證，無數人立即得著新的生命，賭博的不賭了，離婚的不離了，絕望的得希望，軟弱的得堅強，嚴重的精神病，得恢復正常。「你若口裏認耶穌爲主，心裏信神叫他從死裏復活，就必得救。」羅馬十章九節。沒有任何形式，沒有任何條件，神就是愛，隨便我們怎麼罵他，他仍然是愛我們，不論我們犯了什麼罪，只要認罪，就得赦免。

耶穌說：「我是葡萄樹，你們是枝子，常在我裏面的，我也常在他裏面，這人就多結果子，因爲離了我，你們就不能做什麼。」約翰福音十五章五節。耶穌是葡萄樹，我們是枝子，只要枝子和樹連接，自然就會得著生命的供應，開花結果，但我們這枝子，常脫離了樹，所以枯乾。

讓我們靜下來，除去我們心中的一切慾念，有的念頭不是壞的，是好的，我的經驗是好的也不要，使心中完全空出來，讓復活的靈充滿。

「若有人在基督裏，他就是新造的人，舊事已過，都變成新的了。」哥林多後書五章十七節。

「你們得救是本乎恩，也因著信，這並不是出於自己，也不是出於行爲，免得有人自誇。」以弗所書二章八、九節

開悟不難

有一本書叫「開悟不難」，是洪寬可先生著。「開悟」這名詞只是聽說，但不太了解，我拿來翻翻看，「開悟」是什麼意思？

我一翻就被作者深入淺出，一篇篇的大道理給吸引住了，乃一氣讀完。作者去峨嵋山朝聖歸來八年後才開悟，回想在峨嵋山曾向老和尚請教「沒有佛教以前的人修什麼法？」老和尚回答說：「有一種法，不屬於任何個人，不屬於任何門派，是世界人類共有。」

作者向老和尚三拜，請示師傅法號，老和尚回答道：「人類有一位共同的師父就是大自然，你可以拜大自然為師。」

洪先生開悟後到各地說法，使很多人開悟免於病苦，解開心結……。

洪先生講生命與生活，講修心養性，並比喻很多小故事，其中一個說到生命。「有一隻毒蠍子，咬人會死，它要烏龜載它過河，烏龜說：『我沒有那麼笨！你要是咬我，我就死掉了，我怎麼敢載你過河呢？』」

蠍子就跟烏龜說：「你才笨咧！我如果咬你，你就會死，如果你死了的話，那我不是也會跟著你一起死嗎？我不會那麼笨的，請放心吧！」烏龜一

聽，覺得很有道理，就接受了蠍子的請求，載它過河。

游到河中央的時候，突然蠍子就咬了烏龜一口，烏龜就中了毒，臨死之前就問蠍子說：「你不是說不咬我嗎？怎麼又咬我呢？」

「我知道我咬了你，我自己也會淹死，但是你知道我是毒蠍子啊！我是不可能不咬你的。」毒蠍子有這個喜歡咬的本性，明知咬了之後，自己也會死掉，但是他無法克制。若沒有瞭解這種原古的智慧，不改變我們的生命要想改善我們的生活，是非常困難的。

可能我們事業成功，但我們失去了健康，我們的荷包賺得飽飽了，但是我們的心靈卻是空空的。我們完成了我們的理想，卻可能失去了親情。

我非常欽佩作者洪寬可先生所寫的道理，所做的善事。

我讀了「開悟不難」我真的開悟，老和尚講的那位是世界人類所共有的——大自然，就是創造宇宙萬物自有永有的神，你可以稱他為天主、上帝，稱他為阿拉……。隨便人怎樣稱呼，他都不在意。隨便人承認有神沒有神都沒有關係，他就是大自然是神，神就是愛，隨便人怎樣不好，他都愛，日頭照好人也照壞人，空氣水都免費，花草樹木大自然都供人欣賞，洪先生說很多佛教拜錯了，我想很多基督教不也是拜錯了嗎？人到廟裏求福，向著神像跪

拜，基督教徒禮拜天到教堂去拜，平時爲所欲爲，想所欲想，佛教拜佛像，基督教若拜耶穌像，若說拜佛像是迷信，拜耶穌像就是洋迷信。

生命與生活

洪先生講的是生命與生活，非常中肯，有什麼生命就有什麼生活，豬的生命是豬的生活，羊的生命是羊的生活。

有個福音故事，說有個國王有兩位大臣，有一位說要注重生活要加強教育，另一位說要先致良知，改變生命，兩位各有道理，國王爲證實到底要先改變生命呢，還是要先改變生活，於是擇期辯論舉證。

主張改變生活的大臣訓練了一隻貓，可以做很多動作，還可以敬茶，貓正在向國王敬茶時，這時大臣洋洋得意，主張改變生命的大臣放出一隻老鼠，貓丟下茶杯就去捉老鼠，滿桌子的茶杯、茶壺都打翻了。貓的本性就是捉老鼠，正像洪先生書中所說的那隻毒蠍子一樣，真是江山易改，本性難移。生命是何等的重要，人的生命就是爲己。自私自利，人的情慾難以自制，所有的犯罪都因爲聲色利慾，酒色財氣。

我們的心是向著禮義廉恥，忠孝仁愛信義和平，但我們的本性卻難以順服。

兩千年前耶穌來了，他說：「我來了是要叫人得生命，並且得的更豐盛。」約翰福音十章十節。耶穌來並沒有意思創立個宗教他自己做教主，他來的目的是要叫人得著新的生命，要救人脫離老我。

「人人都犯了罪，虧缺了神的榮耀」，但耶穌來了，爲人的罪釘十字架流血，死了埋葬三日復活。於今因著相信活在我們心中，我們的身體是神的殿，神的殿不是富麗堂皇的廟，也不是雄巍的教堂。

筆者讀孔孟之書，論語、大學，中庸倒背如流，但不能改變我的罪行，我認爲自己很聰明。

「這福音本是神的大能，要救一切相信的。」羅馬書一章十六節。

鄭板橋說：「聰明難，糊塗難，由聰明變糊塗更難……。」我自以爲聰明反成了愚拙，我要變糊塗，我決心立志信耶穌得新生命，我的罪性與基督同釘十字架，於今活著的不再是我，乃是基督在我裏面活著，致富的近路只有一步，只是一瞬間。

凡事謝恩因禍得福

遍地是黃金，行行出狀元，我們要用勤儉去撿拾黃金，敬業才能出頭天。我是一無所長，一無所有，因著信，一步得著神兒子的名分，承受宇宙萬有，雖然我在病苦中渡過了漫長六年歲月，但我心靈之平安，勝於物質的豐富。病癒歸隊，病傷甄退，相戀多年的女友，本可以結婚成家，因為我沒有大學文憑被拒絕。民國四十七年元月二十日的日記中寫「帆船必須借著風的力量才能前進，老鷹藉著迎面的硬風才會使他不用力即可飄向天空，山上的橡樹要經過狂風的搖動，才可以使它的根生得堅固，松柏經得起嚴冬的考驗，才會歲寒不凋，使木材更堅固，黃金是經過多少次的烈火所煉出，玉器是經過工匠的擊打和雕琢，自古偉人之成功決不是偶然的，而是因為他能處逆境，因此，人不怕窮，怕的是沒有志氣，不怕打擊，怕的是跌倒了爬不起來。有誰說黑夜永不會變成白晝，有誰說冬日的霜雪冰雹永不會融解，有誰說今日的暴風雨越下越大，有誰說失望會變成絕望，豈不知嚴冬一過就是春天，黑夜一過就是白晝，天氣雖因陰雲密佈而黑暗，然而雲的那一面仍是光明的，人不會一生都好，但也不會倒霉一輩子，基於這一切的事實，我們沒有悲觀和消極的理由，於是我宣布說，困苦來吧！我在等著你，輕視我的，

讓你譏笑吧，只要我不死，總有一天會知道我是否有出息。」凡事感謝，因失意使我立志，要不然那有今天。

四十年後的今天我還活著，因著我的見證，使無數人得著身心靈健康。

「凡呼求主名的人就必得救」，羅馬書八章十三節。

「你若口裏認耶穌為主，心裏信神叫他從死裏復活的就必得救」，羅馬書十章九節。不是知識學問，不用任何代價，只要肯相信就邁向財富。

耶穌說：「叫人活著的乃是靈，肉體是無益的，我對你們所說的話，就是靈，就是生命。」人的身體需要食物，人的心靈同樣需要食物，耶穌如何能變成我們食物，因為他死了，埋葬了，三天復活，今天因著信，他要活在我们心中，只是我們的心太髒了。

神是靈，所以拜他的，必須用心靈誠實拜他。我們的靈，本可以接上神的靈，使我們活在靈裏，不斷與神的靈相交，只是因人的罪與神隔絕，耶穌在十字架上流血為人洗罪，只要肯相信，罪都得赦免。

「我們若認自己的罪，神是信實的，是公義的，必要赦免我們的罪，洗淨我們一切的不義。」約翰一書一章九節。

古今中外的宗教家、政治家、君王死了，埋在墳墓中令人憑吊，唯有耶穌的墳墓是空的，因為他復活了。

為查考耶穌復活的事蹟，我們於一九五年二月去耶路撒冷，用十九天的時間，來對照聖經上所記載的事實，特別鑽進耶穌空墓中，上面有一塊牌子「他不在這裏，他復活了。」HE IS NOT HERE, FOR HE IS RISEN。

「若有人在基督裏，他就是新造的人，舊事已過，都變成新的了」。哥林多後五章十七節，我們若相信與耶穌同釘十字架，如今活著的不再是我，乃是基督在我裏面活著，必在我們身上彰顯神的榮耀。得著復活的能力，過得勝的生活。

「凡接待他的，就是信他名的人，他就賜他們權柄，作神的兒女。」約翰福音一章十二節，作神的兒女，承受宇宙萬有，只要信就必得著。



第七章

劉麵包四十八週年

感恩回饋

麵包與健康之關係

麵包為歐美人士之主食，國人僅用為早餐或點心，多數人都說吃麵包不習慣，所以未能普遍。為什麼吃不習慣？是因為麵包品質未達標準。台灣的麵包店雖多，但多為糕餅店兼製，各家製造的方法不同，品質也不一樣，消費者對麵包的印象並不太好，有的麵包吃下去不易消化，怎能當做主食呢？

劉麵包在駐台美軍協助下設立，半個世紀以來不斷進步，特別是以小麥胚芽製成的能衛康E，登陸美國放眼世界，為人民健康做出貢獻。劉麵包廠任何產品都是為了健康，特別是全麥麵包，對消化系統順暢，有立竿見影之效果。

衣服、物品買錯了沒有關係，只不過是一點物質上的損失。食品買錯了，吃到肚子裏去，想吐也吐不出來。有很多食品，雖然不會馬上有問題，但對健康無益。麵包若發酵的過程不當或有污染，則影響消化及細菌感染，所以說麵包與健康大有關係，不可不慎。

劉麵包四十八年

歐美顧問 國際標準 衛生可靠 均衡營養

不一樣就是不一樣

①歐美顧問是技術不一樣 麵包為歐美人士之主食，劉麵包獲美軍協助設立，製造技術，都是科學的方法。

②國際標準是品格不一樣 劉麵包鬆軟香甜，鬆軟像海綿，非香料之香，非糖類之甜，全是天然，營養好吃。

③衛生可靠是品質不一樣 劉麵包的製造場所，工作人員，製造過程，絕無污染，獲衛生局優良獎狀。 經濟部GSP國家認證。

④均衡營養是效果不一樣 吃麵包不是填飽肚子，而是供應你身體的需要，均衡營養，永保健康。

劉麵包的秘密

加拿大籍傳教士富力農先生MR.FOGAN，建議劉哲基販賣麵包給外僑，後經美軍醫生檢查，當地麵包均未達衛生標準，乃協助創設符合國際標準的劉麵包事業。

富先生傳給劉麵包一個秘方，是加入一種特殊的原料—「愛心」。不論製做什麼產品，都考慮到顧客的利益，國民的健康，劉麵包的秘方是「憑愛心經營，衛生第一，顧客至上。」

均衡營養·全民健康



衛生第一飲水思源

劉麵包的特點是「衛生第一」

什麼是衛生？衛生是保衛我們的生命

- (1)工作人員體檢，製造場所，製造過程嚴格監督管制，不受污染。
- (2)以科學方法製做，以均衡營養為著眼。



協助設廠的美軍醫生及護理長

李奇茂大師的誇獎 健康劉麵包名揚世界

劉麵包名揚世界
哲基吾先推廣
健康麵包名揚四海
一生為全人類健康
貢獻智慧朋友中
尤甚的為醫學界
中外吃的藝術大師
健康是一財富
李奇茂大師

麵包的藝術

同樣的筆，不同的創作，同樣的麵包不同的口味與效果。

藝術大師李奇茂先生稱道劉麵包名揚世界，譽為吃的藝術大師，勉為全人類健康貢獻智慧：：：。

做麵包是一種專門學問，要懂得生物學與化學，以正確的數學計算溫度，測知酵母繁殖狀態，各種原料混合後之變化。注意衛生，防止污染，嚴格品管。

人人可畫畫，但不能都成藝術家；麵包到處有，但不都具備必要的條件，達到一定的標準。麵包不是只為充飢，要講求衛生，均衡營養，達成有益健康的目的，才是真正的麵包藝術。

劉麵包國際標準，感謝大家的支持請多賜教。

確保新鮮品質郵購直送到家

郵局劃撥/電話訂貨/送到家付款

隨貨贈送「為健康而吃」幸福的鑰匙

能漸康E每罐550公克定價450元特價400元

能漸康B每罐300公克定價250元特價200元

郵購價目

6罐\$400×6+運費80=\$2480元

4罐\$400×4+運費80=\$1680元

2罐\$400×2+運費80=\$880元

能漸康E 1罐價格=能漸康B 2罐

到郵局劃撥 0022555-9 號

好食品要與好朋友分享，請寄贈親朋好友，請賜地址，本公司代寄。

樣本：董大成博士劃撥單

郵政劃撥儲金存款通知單									
收 款 人	帳 號					帳號未滿八位數者，帳號前空格請填0。			
	0	0	2	2	5		5	5	9
戶 名	劉麵包企業有限公司								
新臺幣：貳仟肆佰捌拾元整 (請用壹、貳、叁、肆、伍、陸、柒、捌、玖、零等大字寫並於數末加一數字)									
寄 姓 名	董大成					郵局			

那裡可以買到能衛康E

美國：NUTRICOM, INC. P.O. BOX 536414

ORLANDO, FL 32853

TEL:407-896-1317 FAX:407-896-7232

服務專線 TEL:321-695-1288

中國：能衛康公司

山東省青島市市北區台東八路28號1023室

TEL:0552-88782111 FAX:0532-82962111

台灣：劉麵包公司

台中市西區向上路一段2-3號

TEL:(04)2301-7315 FAX:(04)2302-7231

免費專線：**0800-666616**

單價：美國 美元29.66元

中國 人民幣85元

台灣 新台幣450元

能衛康麵包目錄

麵包類		能衛康堅果雜糧	70
全麥吐司	60	千層牛角麵包	60
白吐司	50	貝果雜糧麵包	55
全麥肉桂吐司	70	蘋果麵包	35
能衛康吐司	65	能衛康麵包類	
全麥堅果吐司	60	水果蜂蜜黑麵包	55
全麥紅豆吐司	60	純胚芽黑麵包	45
全麥漢堡	70	大成麵包(無糖)	60
全麥小餐包	50	德國雜糧(無糖)	55
全麥熱狗	70	肉桂捲	65
白熱狗	70		
白漢堡	70	甜麵包類 15元	
能衛康漢堡	30	菠蘿麵包	
石頭麵包	50	奶油麵包	
石頭椰子麵包	60	椰子麵包	
枸杞養生麵包	100	香蔥麵包	
全穀類麵包(無糖)	90	紅豆麵包	
香蒜麵包	35		
丹麥起士麵包	65		
黑芝麻、紅豆、核桃麵包	60		

能衛康西點目錄

歐式小點心每盒 70元	特殊蛋糕類	
能衛康吃泡	香蕉蛋糕	70
能衛康加杏仁角	黑棗核桃蛋糕	110
巧克力菊花	全麥黑糖蛋糕	55
海苔薄片	鹹蛋糕	60
美女纖指餅乾	桂圓蛋糕	50
草莓菊花	福壽糕(原味)	70
宮廷杏仁	福壽糕(巧克力)	70
北歐核桃酥	泡芙	35
巧克力杏仁	蛋塔	35
燕麥脆餅加南瓜子		
高纖低脂餅乾		
蔓越莓餅乾	丹麥甜麵包：每包 40元	
胚芽酥(白芝麻)	丹麥布丁	
胚芽酥(黑芝麻)	奶酥	
胚芽酥(無糖)	蘋果派	
紅豆酥	藍莓	
鳳梨酥	紅豆	
燕麥小藍莓		
挪花西點		



劉麵包廠榮獲**GSP**
安全衛生國家認證

高纖維低糖 胃爽 腸順暢



均衡營養·改善體質
保衛健康·美味可口

能衛康E 容器新標示說明

行政院衛生署為保障國民權益，特頒新規定，能衛康E 容器遵照規定標示，除請當地衛生機關指導外，並親赴行政院衛生署食品衛生處請示，經三次修正後定稿。感謝陳處長親切接待並題字勉勵，蕭副處長特請技正詳細審查。

董大成博士題字出現，經呈董博士同意證明，方依規定審查。

新標示最大之特點是食用量及營養成分，每日五十公克，所示成分足夠每人每日所需。食用方法標示清楚。

美國能衛康E 製造原料小麥胚芽，為補充營養保衛健康，特別用卡通表現「食用前」和「食用後」之差別，此外標示網址、廠址、工廠登記證、有效日期及免費服務電話等。

最重要標誌的是安全衛生GSP 國家認證。

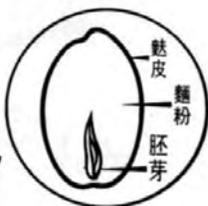
能衛康E

胚芽醬

發明專利47924號

塗麵包·夾饅頭·拌米飯·攪麵條都適合

純小麥胚芽加自花生中提煉的精華製成，
沒有花生但比花生醬更香好吃，而不致發
胖，含多種天然維他命礦物質，多量的維
他命E，能促進幼童發育，增進成人健康



小孩喜歡！大人最愛！！



-177-

能衛康B

伴飯

能衛康伴飯是用含多量維生素E的小麥
胚芽和天然滋補黑芝麻為主要原料，促進均
衡營養，補救白米之缺失。

胚芽米的營養價值被肯定，但在碾米過
程中40%以上的胚芽被流失。10公克的胚芽
米有395顆胚芽，而10公克的胚芽卻有16000
顆之多，吃一匙能衛康伴飯，其維生素E約
等於20碗以上的胚芽米飯。用能衛康伴飯來
拌飯、做湯、零食，增進健康，助長發育，
延年益壽，青春永駐。

300公克 售價200元

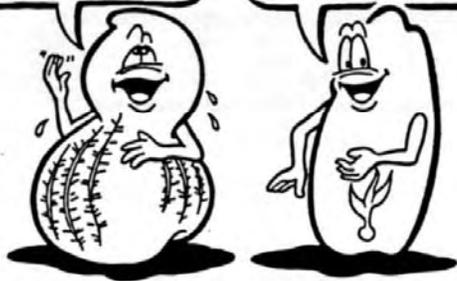


-176-

食品史上最偉大的貢獻！

花生：我的味道香，但人們怕肥胖對我冷淡，爲人類健康我願將提煉的精華奉獻給與。

胚芽：我有多種維他命礦物質，但因色黃質粗，人們不喜歡我，花生先生，爲人類健康，請你將提煉的精華給與。



哈！哈！胚芽醬成功了！！



能衛康E

胚芽醬

第十八版後記

總算編寫完了「爲健康而吃」第十八版，這一版用的時間最長，流的淚最多，高齡八十，兒孫繞膝，從一無所有到樣樣都有，不是生意人竟能放眼全球救人，得到世界肯定。有什麼好流淚的呢？因爲我太感動了，我憑什麼能救人脫離文明的網羅，不但是身體得救，而且使人因信脫離罪的轄制，使要離婚的破鏡重圓，要跳樓的得以重生，失敗的反敗爲勝，精神病院患者立即出院……。爲什麼我能救人，因爲我會被救，我有戰鬥的經驗，所以有機會就要丟下救生圈。

爲撰寫十八版序文我曾長考，寫了改，改了寫，寫了再改，浪費了八十六張稿紙才完成，在交付打字的早上，在晨禱時改變了主意，我想我寫的不妥，沒有把真正有價值的見證說出來，序文的內容只是要人相信這本書，卻忘了「死裏復活使無變有」才是我的主題，我流淚我懺悔，擦乾眼淚，提筆一口氣寫了一篇「未夢成真」，後來我看太長了，於是把去救人的血書擺前面做爲序文。

今日晨禱中靈裏又另有啓示：「何不把已經寫成的文字與人分享」，於是又自擱置的稿件中找出來附在後面。

第六章「致富的近路」，是精神健康，是比身體健康更重要的一環，不能不讀。有位青年工程師收入頗豐，住豪華樓房，妻子秀美，育一男二女，是美滿的家庭，誰料夫妻冷戰分床多年，先生常閉門看心靈解脫的錄影帶，他們認為解脫之道只有各奔東西，當他讀了「致富的近路」，聽了我的勸導之後，有幸立即回頭，於今先生唱卡拉OK，太太拍手搖擺，夫唱婦隨，形影不離，他們心懷感恩，希望大家都能因著「致富的近路」美滿幸福。

行行出狀元，條條大路通財富，多少人在財富的路上迷了途，背道而馳越走越遠。

為何追求財富，為的是幸福，殊不知幸福不在財富，在乎靈裏的滿足，否則雖有萬貫家財，填不滿心靈的空虛。

人為財死，鳥為食亡，財富的路上佈滿陷阱網羅，隨時吞吃人的生命，使你永遠不能自拔。

生命勝財富，耶穌是道路，是最近的路，近到一念之間，近到一瞬即達

做上帝的兒子，承受宇宙萬有。「人若賺得全世界賠上自己的生命有什麼益處，人還能拿什麼換生命呢？」（馬太福音十六章二十六節）

第十八版序文

眼看著一大堆感恩的信，耳際盪漾著許多感恩的聲音，我正在思考十八版序文從何處下筆時，遇見一對年輕夫婦，太太說：「我們從來不吃不明內容的食品，因為怕很多添加物有害健康，我先生不高興我買了一罐能衛康E，後來竟然為我買三十罐的能衛康健康禮券。」

挺著大肚子的太太沒有說完，先生搶著說：「人工食品我們不敢吃，天然食品我們也很慎重，小麥胚芽是好的，但加工過的胚芽大有問題，因為胚芽本身容易變質，加工過程中天然營養流失，特別是所標示的保存期限太長，若說不添加防腐劑是假的，就算添加防腐劑，也難免不產生黃麴毒素。為健康而吃這本書，不是商業廣告，是一般人不知道的科學知識。我們是怎樣得到這本寶貴的書，讓太太說說……」。

「在一個偶然的機會走進劉麵包店，常在開車途中聽到能衛康E救人的廣告，能衛康E是什麼東西？」

店裏擠滿顧客，大家見我挺著大肚子，一位太太叫我趕快買，她說他三個孩

子，因吃能衛康E，個個健康聰明。另一位太太說他吃了能衛康不便秘不嘔吐……。我見罐上標示的成份，董大成博士的題字和劉哲基董事長的合照，特別是閃閃發光的GSP國家認證標誌，都使人深信不疑，我怕先生不高興，先買一罐試試，回到家我的先生果然不表贊同，他說不能隨便吃，特別是孕婦，我把為健康而吃這本書給了他，我不敢相信他會改變他的堅持。他一直在翻閱，不一會忽然自沙發上彈起來，他說「親愛的你買對了，要買，要多買，要吃，要多吃，大家都需要吃，吃藥不必配胃藥，健保不必透支」，大自然的胚芽，科學加工，絕對沒有問題，我認同……」。

健康就是財富本版第六章是致富的近路，近到一瞬間，近到只有一步。

未夢成真

美夢成真的人很多，未夢成真的人你有沒有聽說過？「為健康而吃」的作者劉哲基就是唯一的一個。太誇張了吧？不，一點不，你讀過這本書之後就知道所言不虛。吃過能衛康E之後就會知道創造者之奇妙，大自然的食物無人能製造，也沒有人能了解，只要吃就可以知道。

作者半生戎馬，一身創傷，槍林彈雨，九死一生。沒有戰死沙場，沒有被江海吞沒，沒有餓死，沒有渴死，二十六歲正當壯年卻要病死，身染兩側重度肺結核，營養不良沒有醫藥。我不願等死，在吞下大量安眠藥提前結束生命之前，遇見了耶穌。

「人的盡頭是神的開頭，在人不能，在神都能」，認罪悔改，陳維屏老牧師，左手端著一碗水，右手沾一點水滴在我的頭上，口裏念著說：「奉聖父、聖子、聖靈的名為你施洗」，我不懂教義，也沒有人帶我去教堂，這樣一瞬間我就得救了。

我在受洗以前，還說基督教是文化侵略，若是有神應該保佑我健康，等我報仇雪恥之後再死，想不到在我受洗的一刹那，由恨變成愛，「神就是愛，住在愛裏面就是住在神裏面，神也住在他裏面」。(約翰福音四章十六節)

我信耶穌是這樣簡單，我告訴我的朋友也是這樣簡單，「你若口裏認耶

穌爲主，心裏信神叫他自死裏復活的就必得救」（羅馬人書十章九節）。

一個要死的重病患者，太平間邊上的重病房住過四年，繼續休養兩年，終於康復。當年走路都不能，於今卻能爬山游泳，大陸泰山頂，黃山蓮花峰，去年登嵩山，今年剛從峨嵋山下來。登埃及西奈山，一馬當先，八福山、變像山、橄欖山、各他山上都留下足跡。不會游泳的時候曾在死海漂浮，會游泳之後在加勒底海顯身手。

八十高齡返老還童，若是不看臉上的皺紋，只看體檢報告，就和年輕人一樣。

住台中社區大樓，從底層帶著跑錶爬到十六樓，是在和誰比賽？不，我在測試我的肺活量和心臟，肺部每年檢查都是健康。不只是用X光照像和驗痰，而且用美國的最新儀器。

死而復活，無中生有，不是生意人竟能建立麵包王國。登陸美國設立能健康公司，放眼世界，無數人受益。

「神能照著運行在我們心裏的大能大力，充充足足的成就一切，超過我們所求所想的」。（以弗所書第三章二十節）

「未夢成真」是因著一種看不見的動力，死而復活的耶穌就是 Power，他就是道路，真理、生命。是光、是愛、是喜樂、是平安……你需要什麼他就是什麼，只要肯相信，他會成就超過所求所想的。

第十四版後記

健康是幸福的基礎

喜樂的心靈是根源

恭喜您，因著這本「爲健康而吃」的小書，找著喜樂的根源，奠定了幸福的基礎。讓我們打開心門，迎接喜樂的靈進來同住。

能健康有這麼多的真實見證，是很值得向您推介的。我有一個最大的心願：希望讀者在看了我的拙著之後，能確切地應用到生活上，以收到實際的效益。

劉麵包創立至今已逾四十三年，美國能健康公司十八年。這一路走來，乘風破浪仍屹立不搖，該感謝的人太多太多了，如一一列述，可成爲一本巨著，希望有一天能印一本萬人見證集，好使世世代代的子子孫孫，永遠脫離病苦。

朋友！正因爲有您的襄助、鼓勵、打氣和喝采，讓劉麵包得到力量，繼續向前邁進，開拓新的格局，爲人民的健康，做出更大的貢獻。

最後，讓我誠摯地向各位讀者致上最高敬意，並希望多多賜教與鞭策。

謝謝您願意撥冗閱讀此書，更謝謝您願把它推薦給別人，分享健康爲人造福。

劉哲基 二〇〇四年五月寫於台中

天然保健食品—能衛康E



能衛康水果蜂蜜麵包

榮獲中華民國消費協會—金牌獎

為健康而吃

健康寶典

編著者：劉哲基

發行者：劉哲基

美國能衛康公司

劉麵包廠關係機構

地址：台灣省台中市向上路1段2~3號

TEL:(04)23017315 FAX:(04)23027231

郵政劃撥帳號：台中 0022555-9

美國 NUTRICOM, INC.

P. O. BOX 536414

ORLANDO FL32853 U.S.A.

綠野設計事業有限公司(04)23211456

和泰印刷廠(04)22341567

發行：上典出版事業有限公司

彰化市辭修路532巷12號

登記證：局版台業字第0144號

郵撥帳號 20256989 黃輝鴻

電話：04-7632349

Http://www.sd-eip.com.tw

傳真：04-7639865

E-mail:eip@sd-eip.com.tw

為什麼說「為健康而吃」這本小書勝過世界名著，
比諾貝爾文學獎更有價值呢？

是因為他不是學問，不是理論，

是實用的預防醫學，預防勝於治療，

加強防疫才是上策。

閣下不論怎麼忙，

都要詳細閱讀。

喜樂的心乃是良藥

憂傷的靈使骨枯乾

聖經箴言十七章 22節

<http://www.nutricom.com.tw>



®美國能衛康公司

P.O.BOX 536414 ORLANDO, FL 32853 U.S.A
<http://www.nutricom.com> TEL:321-695-1288



®青島能衛康公司

山東省 青島市 市北區台東八路28號1023室
TEL:0532-8878-2111 FAX:0532-8296-2111



®劉麵包廠

台中市向上路一段2-3號 0800-666-616
郵撥：0022555-9 FAX:04-23027231



®彰化能衛康（幼幼兒童館）

彰化市中華西路27號 TEL:04-7521139
郵撥：2259887-7 FAX:04-7619226

定價 180 元